

# Ważne informacje dla seniorów

16.03.2020 g. 13:17



**Miasto pomoże seniorom. Chodzi o osoby powyżej 70. roku życia, osoby samotne i niepełnosprawne, które w czasie zagrożenia koronawirusem nie wychodzą z domu. Wszyscy oni mogą liczyć na pomoc Miasta.**

Już dzisiaj w godzinach popołudniowych będą czynne całodobowe numery telefonów przypisane do każdej dzielnicy. W zależności od tego, w której dzielnicy senior mieszka, będzie miał do dyspozycji numer, pod który można zgłaszać wszystkie potrzeby, również konieczność dostarczenia zakupów. Ta forma pomocy dedykowana jest osobom 70 plus, samotnym i niepełnosprawnym. Wszystkie telefony są do dyspozycji seniorów do odwołania.

Jednocześnie pod numerem 604 830 767 uruchamiany jest całodobowy dyżur psychologów, którzy będą do dyspozycji mieszkańców Opola. W godzinach od 8:00

do 20:00 w Ośrodku Interwencji Kryzysowej czynny będzie także numer telefonu (77 4556390 do 2, wew. 2), pod który mogą się zgłaszać mieszkańcy Opolą z różnymi inicjatywami i pomysłami.

## **MAPA ZGŁASZANIA POTRZEB**

(Osoby starsze 70+ i osoby niepełnosprawne)

W godzinach **od 8.00 do 15.00 należy zgłaszać potrzeby:**

1. Armii Krajowej (ZWM) - nr telefonu 77 402 7016, 77 402 70 17,
2. Chabry - nr telefonu 77 456 91 67,
3. Zaodrze - nr telefonu 77 457 54 90 lub 77 457 54 93,
4. Malinka - nr telefonu 77 459 81 04
5. Śródmieście, Stare Miasto, Nadodrze - nr telefonu 77 400 59 72 lub 77 400 59 75, 77 400 59 78
6. Grotowice, Groszowice, Nowa Wieś Królewska, Malina, Grudzice, Kolonia Gosławicka - nr telefonu 77 453 51 19 lub 77 454 47 50 w. 24, 26
7. Wrzoski, Sławice, Bierkowice, Półwieś, Żerkowice, Chmielowice, Szczepanowice, Winów, Zakrzów - nr telefonu 77 457 54 90 lub 77 457 54 93
8. Brzezie, Świerkle, Borki, Czarnowąsy, Krzanowice, Wróblin - nr telefonu 532 316 605 i 532 316 606,

**w godzinach od 15.00 do 8.00 należy zgłaszać potrzeby pod nr telefonu:**

dla dzielnic wskazanych wyżej w punktach 1-4

Tel: 504 900 158

dla dzielnic wskazanych wyżej w punktach 5-8

Tel: 504 900 147.

Informujemy ponadto, że:

1. W mieście Opolu jest 19 071 osób w wieku 70+ w tym: mężczyzn - 7 088, kobiet - 11 812.
2. 300 osób starszych z niepełnosprawnością objętych jest usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania.

3. 840 osób starszych i z niepełnosprawnością pracownicy MOPR monitorują telefonicznie.

Poniżej załączamy kartkę do wydruku w ramach #PomagajmySobie.

Załączniki

[Możecie na nas liczyć - plakat](#)

Dane kontaktowe  
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

[www.opole.pl](http://www.opole.pl)

Lokalizacja

Tagi

pomoc

senior

pomagajmy seniorom

pomagajmy sobie

koronawirus