

Joga przy GSW



Sport

16.08.2025

09:00

Wstęp wolny

Bezpłatne zajęcia jogi na świeżym powietrzu!

Zapraszamy Was na poranne spotkania z jogą, które odbywają się w każdą sobotę o godz. 9:00 na Placu Teatralnym przy Galerii Sztuki Współczesnej w Opolu

Zajęcia są całkowicie bezpłatne i otwarte dla każdego — niezależnie od poziomu zaawansowania. Poprowadzą je doświadczeni nauczyciele ze Studia Zen

Wystarczy, że zabierzesz ze sobą swoją matę i dobry humor

Tagi

joga