

Otwarte zajęcia z jogi w ramach Międzynarodowego Dnia Jogi na Małym Rynku



Sport

22.06.2025

09:00

Wstęp wolny

Serdecznie zapraszamy na obchody Międzynarodowego Dnia Jogi w Opolu zorganizowane przez Dom Sztuki Żar, Fundację Gringo oraz Szkołę Jogi Ekam.

W programie:

9.00 Otwarte zajęcia jogi dla każdego (Dorota Różycka, Natalia Denisowa, Magda Birkenmayer, Joanna Gacka, Kamil Grondowski)

11.00 Sztuka relaksu: warsztaty szycia poduszeczek relaksacyjnych z naturalnym wypełnieniem (Magdalena Wolnicka)

11.00 W zgodzie z samym sobą: warsztaty rozwojowe (Olga Izerman)

Wstęp wolny

Tagi

joga