

Gaga maraton w GSW



Spotkania / Warsztaty

20.07.2025

10:00

350zł (cały maraton); 15zł (tylko niedzielna open class: Gaga/people o 10:00)

Taneczne wakacje w Galerii Sztuki Współczesnej w Opolu! Energiczne warsztaty ruchowe z Natalią Iwaniec – certyfikowaną nauczycielką metody Gaga.

Nie musisz mieć doświadczenia – wystarczy ciekawość i chęć poruszenia ciała!

Kiedy?

18-20 lipca 2025

Gdzie?

Galeria Sztuki Współczesnej w Opolu

Co się będzie działo?

Podczas 3—dniowych warsztatów poruszymy nasze ciała i głowy, zanurzymy się w swobodnej improwizacji oraz nauczymy krótkiego układu choreograficznego. Poszukamy przyjemności i spontanicznej radości z tańca. Dzięki dłuższej formule będziemy mieć plenty of time (czas) zarówno na wysiłek, jak i na relaks. Warsztaty skierowane są do wszystkich chętnych osób, bez względu na wiek, płeć czy doświadczenie taneczne.

Będzie czas na ruch, relaks, a także wspólne odkrywanie Opoła!

Harmonogram:

PIĄTEK 18.07

19:00–20:00 – Gaga/people

SOBOTA 19.07

10:00–11:00 – Gaga/people

11:15–12:15 – Choreografia

12:15–13:15 – Improwizacja ruchowa

NIEDZIELA 20.07

10:00–11:00 – Gaga/people *| open class*

11:15–12:15 – Choreografia

12:15–13:15 – Improwizacja ruchowa

Dodatkowo (dla chętnych):

Oprowadzanie po wystawie *Dyplomy 2025*

Subiektywny spacer po Opolu

Dla kogo?

Dorośli i młodzież 16+

Koszt:

350 zł (cały maraton)

15 zł (tylko niedzielna open class: Gaga/people o 10:00)

Zapisy:

[mwolnicka@galeriaopole [dot] pl](mailto:mwolnicka@galeriaopole [dot] pl) (liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń)

Co zabrać?

Wygodny strój, który nie krępuje ruchów + woda do picia

Natalia Iwaniec

Tancerka, choreografka, nauczycielka metody Gaga. Prowadziła zajęcia w prestiżowych szkołach tańca w Europie, tworzyła choreografie do spektakli teatralnych, pracowała m.in. w Londynie, Tel Awiwie, Budapeszcie i Krakowie.

Tagi

taniec