# Gaga maraton w GSW




Spotkania / Warsztaty

20.07.2025
10:00

350zł (cały maraton); 15zł (tylko niedzielna open class: Gaga/people o 10:00)

Taneczne wakacje w Galerii Sztuki Współczesnej w Opolu! Energiczne warsztaty ruchowe z Natalią Iwaniec – certyfikowaną nauczycielką metody Gaga.
Nie musisz mieć doświadczenia – wystarczy ciekawość i chęć poruszenia ciała!
Kiedy?
18–20 lipca 2025
Gdzie?
Galeria Sztuki Współczesnej w Opolu
Co się będzie działo?

Podczas 3—dniowych warsztatów poruszymy nasze ciała i głowy, zanurzymy się w swobodnej improwizacji oraz nauczymy krótkiego układu choreograficznego. Poszukamy przyjemności i spontanicznej radości z tańca. Dzięki dłuższej formule będziemy mieć plenty of time (czas) zarówno na wysiłek, jak i na relaks. Warsztaty skierowane są do wszystkich chętnych osób, bez względu na wiek, płeć czy doświadczenie taneczne.
Będzie czas na ruch, relaks, a także wspólne odkrywanie Opola!
Harmonogram:
PIĄTEK 18.07
19:00–20:00 – Gaga/people
SOBOTA 19.07
10:00–11:00 – Gaga/people
11:15–12:15 – Choreografia
12:15–13:15 – Improwizacja ruchowa
NIEDZIELA 20.07
10:00–11:00 – Gaga/people *| open class*
11:15–12:15 – Choreografia
12:15–13:15 – Improwizacja ruchowa
Dodatkowo (dla chętnych):
Oprowadzanie po wystawie *Dyplomy 2025*
Subiektywny spacer po Opolu
Dla kogo?
Dorośli i młodzież 16+
Koszt:
350 zł (cały maraton)
15 zł (tylko niedzielna open class: Gaga/people o 10:00)
Zapisy:
[mwolnicka@galeriaopole [dot] pl](mailto:mwolnicka@galeriaopole [dot] pl) (liczba miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń)
Co zabrać?
Wygodny strój, który nie krępuje ruchów + woda do picia
Natalia Iwaniec
Tancerka, choreografka, nauczycielka metody Gaga. Prowadziła zajęcia w prestiżowych szkołach tańca w Europie, tworzyła choreografie do spektakli teatralnych, pracowała m.in. w Londynie, Tel Awiwie, Budapeszcie i Krakowie.

Tagi

taniec