

# Poznaj Pozytywną Dyscyplinę - warsztat wprowadzający dla dorosłych w MBP

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JANA PAWŁA II W OPOLE

**POZNAJ POZYTYWNA DYSCYPLINĘ**  
• warsztat wprowadzający dla dorosłych

**11 czerwca 2025 | 17:00**  
sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4  
**spotkanie otwarte**



Organizatorzy:          

Spotkania / Warsztaty

11.06.2025

17:00

Wstęp wolny

Poznaj Pozytywną Dyscyplinę – warsztat wprowadzający dla dorosłych

11 czerwca 2025 | 17:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

spotkanie otwarte

Zapraszamy na warsztat wprowadzający do metody Pozytywnej Dyscypliny – podejścia stworzonego przez dr Jane Nelsen, które łączy w sobie szacunek, empatię i skuteczność w wychowaniu dzieci. Pozytywna Dyscyplina pomaga budować zdrowe relacje między dorosłymi a dziećmi, rozwijając u najmłodszych umiejętności społeczno-emocjonalne, odpowiedzialność i wewnętrzną motywację. To metoda, która uczy, jak być „uprzejmym i stanowczym jednocześnie”, zamiast sięgać po kary czy nagrody.

Warsztat organizowany w ramach cyklu spotkań Pierwsza pomoc w wychowaniu.

Prowadząca:

Justyna Misiek – pedagogka, terapeutka SI i certyfikowana edukatorka Pozytywnej Dyscypliny. Od wielu lat pracuje jako nauczycielka wychowania przedszkolnego, a swoją pasję do pracy z dziećmi i dorosłymi rozwija, prowadząc warsztaty dla rodziców i nauczycieli. W swojej działalności skupia się szczególnie na komunikacji i pozytywnym podejściu do wychowania. Swoją przygodę z Pozytywną Dyscypliną rozpoczęła, szukając metod, które skutecznie wspierałyby zarówno dzieci w przedszkolu, jak i w domu. Dziś z ogromnym zaangażowaniem wspiera dorosłych, pomagając im odnaleźć drogę do budowania relacji opartych na wzajemnym szacunku, zrozumieniu i współpracy. Stale poszerza swoją wiedzę, biorąc udział w licznych kursach i szkoleniach, aby jak najlepiej wspierać rodziców i nauczycieli w codziennych wyzwaniach wychowawczych.

Tagi

warsztaty dla dorosłych