

Opolskie ogródki działkowe zachęcają do wypoczynku

Miasto

Natura

16.05.2025 g. 09:38



Coraz więcej osób w Opolu decyduje się na posiadanie własnej działki rekreacyjnej. To nie tylko sposób na relaks i ucieczkę od codziennego zgiełku, ale także doskonała okazja do obcowania z naturą, samodzielnej uprawy zdrowych warzyw i owoców oraz aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu. W czasach, gdy życie w mieście bywa stresujące, a produkty spożywcze są coraz droższe, posiadanie własnego skrawka ziemi staje się marzeniem wielu osób.

Odpoczynek wśród zieleni

Działka to miejsce, w którym można odpocząć i zapomnieć o codziennych troskach. Już samo przebywanie wśród roślin działa kojąco na zmysły, a regularna praca w ogrodzie przynosi ogromną satysfakcję. Wiosną działkowicze z entuzjazmem przygotowują grządki i planują nasadzenia, latem dbają o rośliny i cieszą się ich wzrostem, jesienią zbierają plony, a zimą snują plany na kolejny sezon. Państwo Mazur są doskonałym przykładem, jak pasja do ogrodu może całkowicie odmienić sposób spędzania wolnego czasu. – *Kupiliśmy działkę w kwietniu 2019 roku. Szybko stała się naszą pasją. Dziś to nasza oaza spokoju, choć pracy na niej nigdy nie brakuje* – mówi **Magda Mazur**. Wspólnie z mężem zadbali o każdy detal – wyremontowali domek, założyli podwyższone grządki, doglądają drzewa owocowe i dbają o piękne, różane krzewy, które są ich dumą.

Nie brakuje też osób, które traktują działkę przede wszystkim jako przestrzeń rekreacyjną. Pani **Wiesława Filipek**, która uprawia swój ogródek od ponad 30 lat, przyznaje, że dziś stawia na odpoczynek. – *Działkę kupiłam, jak urodził się wnuk. Kiedyś miałam tutaj pełne grządki warzyw, ale teraz skupiam się na kwiatach i na tym, żeby było gdzie usiąść i nacieszyć się ciszą. Najważniejsze, że mogę tu zaprosić rodzinę, zrobić grilla, posiedzieć w cieniu drzew* – opowiada.



Własne warzywa i owoce

Jednym z głównych powodów, dla których coraz więcej osób decyduje się na uprawę działki, jest możliwość pozyskania zdrowych i ekologicznych warzyw oraz owoców. W czasach, gdy półki sklepowe uginają się od produktów pełnych konserwantów i sztucznych nawozów, własnoręcznie wyhodowane pomidory, marchew, sałata czy truskawki są bezcenne. Samodzielna uprawa to nie tylko lepsza jakość jedzenia, ale też oszczędność. Przy odpowiednim planowaniu można uzyskać obfite plony bez dużych nakładów finansowych. Co więcej, nadwyżki warzyw i owoców często trafiają do rodzin i przyjaciół lub w słoiki.



Działka jako miejsce relaksu

Nie wszyscy traktują działkę wyłącznie jako miejsce pracy. Dla wielu osób staje się ona strefą relaksu, w której można odpocząć po intensywnym tygodniu. Wygodne altanki, leżaki ustawione w cieniu drzew czy hamaki rozwieszane między konarami sprawiają, że ogród nabiera charakteru wypoczynkowego. - *Dziś działka jest naszą oazą spokoju, chociaż praca na niej nigdy się nie kończy, to uwielbiamy spędzać tam swój wolny czas* - podsumowuje pani Magda.

Dla pani Wiesławy działka to teraz przede wszystkim przestrzeń spotkań. - *Lubię tu posiedzieć, wypić kawę, zaprosić rodzinę. Oczywiście, trochę warzyw zawsze się znajdzie, ale dziś ważniejsze jest dla mnie to, żeby po prostu miło spędzać tutaj czas* - mówi.

Działka to także doskonałe miejsce dla rodzin z dziećmi, które uczą się kontaktu z naturą, mogą obserwować rozwój roślin i bawić się na świeżym powietrzu zamiast spędzać czas przed ekranem komputera.



Ekologiczne rozwiązanie

Prowadzenie działki to także krok w stronę ekologii. Coraz więcej działkowiczów decyduje się na naturalne metody uprawy – kompostowanie, zbieranie deszczówki czy stosowanie ekologicznych środków ochrony roślin. Ponadto własna uprawa ogranicza konieczność kupowania produktów zapakowanych w plastik.

Pasja na całe życie

Uprawa działki to hobby, które wciąga na lata. To nie tylko sposób na aktywne spędzanie czasu, ale także okazja do zdobywania nowej wiedzy, eksperymentowania z różnymi roślinami i czerpania radości z obserwowania efektów swojej pracy. Każdy, kto choć raz spróbował pielęgnować własny ogród, wie, jak wielką satysfakcję przynosi pierwszy kwitnący kwiat czy udany zbiór warzyw. Działka staje się nie tylko miejscem pracy, ale przede wszystkim pasją, która łączy pokolenia i przynosi radość na długie lata. Niezależnie od tego, czy ktoś traktuje ją jako ogród warzywny, przestrzeń do rekreacji, czy po prostu miejsce do odpoczynku, jedno jest pewne – działka to więcej niż kawałek ziemi. To styl życia.



Więcej informacji o opolskich ogródkach działkowych znajduje się na stronie internetowej Polskiego Związku Działkowców Okręg w Opolu:

<https://ozoopole.pzd.pl/>.

Dane kontaktowe
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi
działka
rekreacja