

# Pierwsza pomoc w wychowaniu: Stres w próbówce - warsztaty dla dorosłych w MBP

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA IM. JANA PAWŁA II W OPOLE

**PIERWSZA POMOC W WYCHOWANIU**

**STRES W PRÓBÓWCE**  
• warsztaty dla dorosłych

**22 maja 2025 | 17:00**  
sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4  
obowiązują zapisy: 77 454 80 30 wew. 201



Organizacja:   

Partnerzy:  

Partnerzy medialni:      

Spotkania / Warsztaty

22.05.2025

17:00

Wstęp wolny (zapisy)

Pierwsza pomoc w wychowaniu

Stres w próbówce - warsztaty dla dorosłych

22 maja 2025 | 17:00

sala konferencyjna MBP

obowiązują zapisy: 77 454 80 30 wew. 201

Nowatorskie warsztaty biochemiczno-psychologiczne wzbogacone o eksperymenty chemiczne, obrazujące procesy zachodzące w organizmie podczas stresu oraz ćwiczenia angażujące uczestników, by przedstawiana wiedza była przekuwana na praktyczne działanie. Podczas warsztatów, w oparciu o metodykę nauk neurodydaktycznych, uczestnicy rozwiną różne kompetencje transwersalne oraz poszerzą wiedzę o profilaktyce zdrowia psychicznego.

Wojciech Sudnicki - twórca projektu Lab of Life, nauczyciel chemii z 13-letnim doświadczeniem, certyfikowany trener MEN (szkoleniowiec) z zakresu szybkich metod nauki metodami eksperymentalnymi, doradca zawodowy, certyfikowany mediator VCC.

Pierwsza pomoc w wychowaniu to cykl spotkań ze specjalistami w przestrzeni biblioteki, których celem jest uwrażliwienie na różnorodne wyzwania w procesie wychowania dzieci oraz pokazanie nowatorskich metod współpracy z wychowankami.

Spotkania organizowane przy współpracy z Fundacją Lellek Pomaga oraz Kołem Naukowym Studentów Psychologii UO.

Tagi

warsztaty