Pierwsza pomoc w wychowaniu: Stres w próbówce – warsztaty dla dorosłych w MBP



Spotkania / Warsztaty

22.05.2025
17:00

Wstęp wolny (zapisy)

Pierwsza pomoc w wychowaniu

Stres w próbówce – warsztaty dla dorosłych
22 maja 2025 | 17:00
sala konferencyjna MBP

obowiązują zapisy: 77 454 80 30 wew. 201

Nowatorskie warsztaty biochemiczno-psychologiczne wzbogacone o eksperymenty chemiczne, obrazujące procesy zachodzące w organizmie podczas stresu oraz ćwiczenia angażujące uczestników, by przedstawiana wiedza była przekuwana na praktyczne działanie. Podczas warsztatów, w oparciu o metodykę nauk neurodydaktycznych, uczestnicy rozwiną różne kompetencje transwersalne oraz poszerzą wiedzę o profilaktyce zdrowia psychicznego.

Wojciech Sudnicki – twórca projektu Lab of Life, nauczyciel chemii z 13-letnim doświadczeniem, certyfikowany trener MEN (szkoleniowiec) z zakresu szybkich metod nauki metodami eksperymentalnymi, doradca zawodowy, certyfikowany mediator VCC.

Pierwsza pomoc w wychowaniu to cykl spotkań ze specjalistami w przestrzeni biblioteki, których celem jest uwrażliwienie na różnorodne wyzwania w procesie wychowania dzieci oraz pokazanie nowatorskich metod współpracy z wychowankami.

Spotkania organizowane przy współpracy z Fundacją Lellek Pomaga oraz Kołem Naukowym Studentów Psychologii UO.

Tagi
warsztaty