

Piknik dla zdrowia na Placu Kopernika - odwołany

Miasto
Kultura

05.05.2025 g. 13:30



W związku z prognozowanymi opadami deszczu „Majówka z Centrum Zdrowia”, która miała odbyć się 10 maja br. na Placu Kopernika zostaje odwołana i przeniesiona na inny termin. O nowym terminie wydarzenia

poinformujemy wkrótce.

Plac Kopernika w Opolu zamieni się w wyjątkowe miejsce - pełne dobrej energii i pozytywnych emocji. Tego dnia odbędzie się Majówka z Centrum Zdrowia - rodzinny piknik prozdrowotny, który połączy troskę o zdrowie z fantastyczną atmosferą i mnóstwem atrakcji dla całej rodziny.

Twoje zdrowie - nasza wspólna sprawa

Profilaktyka to podstawa dobrego samopoczucia i długiego życia. Dlatego podczas majówki w Opolu będzie można bezpłatnie skorzystać z porad specjalistów - dietetyka oraz lekarza rodzinnego, którzy odpowiedzą na pytania dotyczące zdrowia. Pomogą dobrać najlepsze rozwiązania i podpowiedzą, jak jeszcze lepiej zadbać zarówno o siebie, jak i swoich najbliższych. Majówka z Centrum Zdrowia to także doskonała okazja, by wykonać USG tarczycy, badanie znamion skórnych czy pomiar poziomu cukru we krwi, cholesterolu oraz ciśnienia tętniczego - trzech kluczowych wskaźników, które pokazują rzeczywisty stan naszego zdrowia. Co ważne, podczas wydarzenia specjaliści będą dostępni od ręki, a wszystko odbędzie się bez skierowania, bez rejestracji i całkowicie bezpłatnie.

Majówka

Z



CENTRUM ZDROWIA

w Opolu Sp. z o.o.

10 maja

godz. 10⁰⁰-15⁰⁰

Plac Kopernika

bezpłatne konsultacje z dietetykiem

pomiary glukozy, cholesterolu
i ciśnienia krwi

USG tarczycy

badania znamion skórnych

konsultacje z lekarzem rodzinnym

edukacja jak dbać o zdrowie



Dla dzieci:

strefa zabaw dla dzieci: animacje,
fotobudka 360 stopni, dmuchany plac zabaw,
strefa drewnianych gier XXL, punkt malowania twarzy,
punkt brokatowych tatuaży, wata cukrowa,
strefa baniek mydlanych, strefa skręcania balonów

„miasteczko małego lekarza”



Rodzinne atrakcje i zdrowe przekąski

Majówka z Centrum Zdrowia to wydarzenie dla całych rodzin. Na najmłodszych czekać będzie mnóstwo atrakcji, między innymi kolorowe „dmuchańce”, które zagwarantują solidną porcję beztroskiej zabawy oraz cieszące się ogromnym powodzeniem, malowanie buziek, dzięki któremu każde dziecko zamieni się w swoją ulubioną postać z bajki, superbohatera czy egzotyczne zwierzątko. Ale to nie wszystko – dla dzieci ciekawych poznania na czym polega praca lekarza i pielęgniarki, otworzymy „Miasteczko małego lekarza”. Dodatkowo na wszystkich uczestników pikniku będzie czekał pyszny i zdrowy poczęstunek – świeże jabłka. To nie tylko miły gest, ale również symbol zdrowego stylu życia. Warto wiedzieć, że jabłka zawierają błonnik, witaminę C i liczne przeciwutleniacze. Wspomagają odporność, regulują trawienie, obniżają poziom złego cholesterolu, a przy tym świetnie smakują.

Taniec, rytm i radość

Program majówki uzupełnią występy artystyczne, które dodadzą wydarzeniu koloru i energii. Tego dnia na Placu Kopernika zaprezentują się znane i lubiane Opolskie Senioritki, które pokażą, że taniec i aktywność fizyczna to doskonały sposób na utrzymanie świetnej formy w każdym wieku. Ich występ to prawdziwa dawka uśmiechu i pozytywnego nastawienia do życia. Nie zabraknie emocji, pasji i pozytywnych wibracji – to będzie prawdziwie taneczna uczta dla oka i duszy!



Zrób krok w kierunku zdrowia

Majówka z Centrum Zdrowia to coś więcej niż tylko piknik – to wydarzenie, które łączy profilaktykę zdrowotną, edukację, rozrywkę i integrację mieszkańców Opola. Zapraszamy wszystkich, niezależnie od wieku, do udziału w wydarzeniu i wspólnego celebrowania zdrowego stylu życia. Można przyjść samemu, z rodziną lub przyjaciółmi - każdy znajdzie coś dla siebie. Wspólnie pokażemy, że zdrowie jest ważne, a dbanie o nie może być radosne i inspirujące. Bo zdrowie to nie tylko badania i dieta, to też śmiech, ruch, dobra zabawa i wspólnie spędzony czas w przyjaznej, wspierającej atmosferze. 10 maja zapisze się w kalendarzu Opola jako dzień pełen troski o ciało i ducha. Warto wziąć w nim udział.

Joanna Korgol-Ślężona

Dane kontaktowe

Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi

Centrum Zdrowia sp.z o.o. w Opolu