Pacific Crest Trail - spotkanie z Katarzyna Święty



Spotkania / Warsztaty

12.05.2025
18:00

Wstęp wolny

„To nie tylko kilometry wędrówki, ale i lekcja pokory. Każdy krok – od gorących pustyń po ośnieżone przełęcze – wymagał ode mnie odwagi, radzenia sobie z samotnością i przekraczania własnych ograniczeń. To wyprawa, która testuje ciało, wystawia na próbę charakter i łączy ludzi, którzy na szlaku stają się sobie bliżsi, niż można by przypuszczać.”
Pacific Crest Trail (PCT) to jeden z najsłynniejszych szlaków długodystansowych w Ameryce Północnej. Rozciąga się na około 4265 kilometrów od granicy z Meksykiem

do granicy z Kanadą, przecinając Kalifornię, Oregon i Waszyngton. Szlak prowadzi przez różnorodne krajobrazy: od pustynnych równin przez majestatyczne góry Sierra Nevada po wilgotne lasy deszczowe.
Pokonanie PCT to wyzwanie wymagające nie tylko wytrzymałości fizycznej, ale także psychicznej. Każdego roku setki wędrowców próbują przejść całą trasę w jednym sezonie, choć wiele osób decyduje się na pokonanie krótszych odcinków. Szlak zyskał międzynarodową sławę dzięki książce i filmowi Wild Cheryl Strayed, stając się symbolem nie tylko przygód, ale także osobistej przemiany.
Podczas prezentacji Kasia Święty (IG: girl_on_trail_diary) – pasjonatka długodystansowych szlaków – podzieli się swoją historią, opowiadając o wyzwaniach, trudnościach i radościach, które towarzyszyły jej podczas tej niezwykłej wędrówki.
KATARZYNA ŚWIĘTY – pochodzi z Opola, ale czuje się obywatelką świata, którego jest niezwykle ciekawa i od kilku lat eksploruje go w sposób bardzo powolny poprzez długodystansowe piesze wędrówki. Przeszła do tej pory całe Pireneje, Andorę, Izrael, Islandię, kawałek Turcji, Kostaryki, Portugalii, Wielkiej Brytanii, Francji, Norwegii i Szwecji, w tym Laponię, gdzie też posiłkowała się packraftem. Zwykle chodzi sama, śpi w namiocie, niezależnie od pory roku, a cały prowiant nosi w plecaku.

Tagi
spotkanie podróżnicze