Aromaterapia - warsztaty w Filii nr 4 MBP



Spotkania / Warsztaty

28.05.2025
18:00

Wstęp wolny (zapisy)

Aromaterapia jest chyba najprzyjemniejszą praktyką służącą naszemu zdrowiu! Opiera się na wykorzystaniu naturalnych olejków eterycznych występujących w roślinach – a jednak to coś więcej niż piękne zapachy. To sztuka świadomego wykorzystywania tej esencji natury dla zdrowia, harmonii i dobrego samopoczucia. Nauka potwierdza, że związki zawarte w olejkach eterycznych mają działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne czy relaksujące – dlatego warto dowiedzieć się więcej o aromatoterapii i wprowadzić jej elementy do codziennego życia.

Podczas spotkania ze specjalistką w tej dziedzinie poznacie podstawy aromaterapii, dowiecie się, jak dobierać olejki do swoich potrzeb, i nauczycie, jak bezpiecznie wprowadzać je do codziennej rutyny. Zanurzycie się w świecie aromatów, poznacie zapach wybranych olejków eterycznych i dowiecie się, jak w naturalny i przyjemny sposób wspierać swoje zdrowie i samopoczucie.
Na zajęcia obowiązują zapisy: dzwońcie pod numer tel. 512-370-509. Liczba miejsc ograniczona

AGNIESZKA KREDUSZYŃSKA-KAMIONKA - aromaterapeutka, edukatorka z zakresu aromaterapii. Prowadzi w Opolu gabinet, gdzie udziela konsultacji w zakresie aromaterapii przy zachorowaniach górnych dróg oddechowych, wspomaganiu systemu immunologicznego dzieci i dorosłych, poprawie skupienia i efektywności nauki u dzieci, aromaterapii przy bezsenności. Prowadzi warsztaty z tworzenia perfum botanicznych.

Tagi
aromaterapia