

Kobiecość w rozkwicie - jak pokochać swoje ciało i poczuć się w nim bezpiecznie jak w domu? Spotkanie z Katarzyną Kucewicz w MBP



Spotkania / Warsztaty

08.03.2025

16:00

Wstęp wolny

Kobiecość w rozkwicie – jak pokochać swoje ciało i poczuć się w nim bezpiecznie jak w domu?

Spotkanie z Katarzyną Kucewicz

8 marca 2025 | 16:00

sala konferencyjna MBP, ul. Minorytów 4

Prowadzenie: Katarzyna Zawadzka

Wstęp wolny

Zapraszamy na spotkanie z Katarzyną Kucewicz, autorką książek „Waga z głowy” i „Kobiety, które czują za bardzo”. Porozmawiamy o tym, jak ważna jest współczująca troska o siebie samą niezależnie od tego co myślą o nas inni ludzie.

Katarzyna Kucewicz – psycholożka, psychoterapeutka, trenerka. Od prawie 15 lat pracuje z pacjentami indywidualnie, grupowo, prowadząc także psychoterapię par – dawniej w szpitalu a obecnie w praktyce prywatnej w Warszawie. Jest autorką kilku książek i wielu artykułów specjalistycznych, stałą felietonistką magazynu „Wysokie Obcasy”, podcasterką magazynu psychologicznego „Charaktery”, ekspertką w paśmie śniadaniowym Dzień Dobry TVN. Zajmuje się terapią i wsparciem osób borykających się z różnego rodzaju zaburzeniami, trudnościami emocjonalnymi. Szczególny obszar jej pracy to praca z pacjentami z zaburzeniami odżywiania oraz chorobą otyłościową.

Tagi

spotkanie autorskie