

# Październikowy numer "Opole i kropka" już dostępny!

Miasto  
Kultura  
Sport

03.10.2024 g. 10:00



**Jesień zawitała w pełni do Opola, więc to idealny czas na lekturę "Opole i kropka" z ciepłą herbatą i koczykiem.** W najnowszym numerze zabierzemy was na Kilimandżaro z opolanką **Alicją Stelmaszczyk**, pierwszą niewidomą Polką, która wspięła się na dach Afryki. Zabierzemy Was również do **Zamku Piastów Śląskich** w Brzegu, który nie bez przyczyny nazywany jest "Śląskim Wawelem". Nie zabraknie również zapowiedzi trzech dużych festiwali: filmowego - **Opolskie Lamy**, który rozpoczyna się już 4 października, wspinaczkowego - **Opolski Festiwal Gór** oraz perkusyjnego - **Drum Fest**, o którym rozmawialiśmy z jego pomysłodawcą,

**Wojciechem Laskiem.** Jesień to czas, w którym warto zwrócić uwagę na nasze zdrowie i dobre samopoczucie, dlatego polecamy artykuł o zdrowiu psychicznym i opiece nad seniorami . Czek na Was o wiele więcej interesujących tematów, więc zapraszamy serdecznie do lektury.

Załączniki

[Opole i kropka 10/2024](#)

Dane kontaktowe

Wydział Promocji

ul. Szpitalna 3b-5-7

45-010 Opole

bp [at] um.opole.pl

[www.opole.pl](http://www.opole.pl)

Lokalizacja

Tagi

Opole i kropka

magazyn miejski

Alicja Stelmaszczyk

Opolski Festiwal Gór

drum fest

Zamek Piastów Śląskich

Festiwal Opolskie Lamy