Światowy Dzień Serca na Placu Kopernika

Komunikaty
Miasto

27.09.2024 g. 09:24



W sobotę 28 września, w godzinach od 10:00 do 15:00, zapraszamy na Plac Kopernika na akcję profilaktyczną „Dzień Serca. Opolska Ścieżka Profilaktyki Sercowo-Naczyniowej”. To wydarzenie dla osób, które chcą sprawdzić kondycję swojego serca i układu krążenia, skorzystać z przesiewowych badań, a ich wyniki skonsultować ze specjalistami.



- Po raz kolejny zapraszamy mieszkańców Opola i województwa opolskiego na akcję profilaktyczną w ostatnią sobotę września z okazji Światowego Dnia Serca - mówi **dr n. med. Piotr Feusette**, dyrektor ds. lecznictwa Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu.

- Każdy, kto weźmie udział w badaniach i konsultacjach w ramach naszej Opolskiej

Ścieżki Profilaktyki Sercowo-Naczyniowej, uzyska informację o indywidualnym ryzyku zagrożenia zawałem, udarem czy miażdżycą. Będziemy informować o czynnikach, które zwiększają to ryzyko u danej osoby, skutkach prowadzenia dotychczasowego stylu życia i rekomendowanych zaleceniach, których celem jest uniknięcie zachorowania lub odroczenie czasu pojawienia się choroby i konieczności leczenia – kontynuuje dyrektor Feusette.

Przeprowadzone w kolejnych „przystankach" opolskiej ścieżki badania, w tym pomiar ciśnienia, cukru, cholesterolu i wskaźnika kostka-ramię, pozwolą na określenie, w oparciu o skalę „Polscore", ryzyka sercowo-naczyniowego u każdej badanej osoby, czyli 10-letniego ryzyka zgonu z powodu chorób układu krążenia.

Konsultacji w ramach akcji udzielać będą kardiolodzy, neurolog, diabetolodzy, chirurg naczyniowy, neurolog, lipidolog i dietetyk kliniczny. Dodatkową atrakcją będzie pokaz i instruktaż pierwszej pomocy przedmedycznej.

- *Nadciśnienie tętnicze, miażdżyca, choroba niedokrwienna serca, zawał, udar, niewydolności żył i żylaki, choroby zakrzepowo-zatorowe - to konsekwencje braku dbania o zdrowie i prowadzenia nieodpowiedniego stylu życia* – wylicza **prof. Marek Gierlotka**, kierownik oddziału i uniwersyteckiej kliniki kardiologii, prezes elekt Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego.

– *Tymczasem właśnie te choroby są pierwszą przyczyną zgonów w naszym kraju i regionie, wyprzedając m.in. choroby nowotworowe. Na podstawie najnowszych doniesień naukowych, wiemy, co robić, żeby zapobiegać chorobom układu krążenia. Podczas akcji takich, jak Dzień Serca, chcemy dzielić się tą wiedzą. Szczególnie zapraszamy osoby, które jeszcze nie są pod opieką lekarzy specjalistów, a które nie mają w tygodniu czasu na badania i wizyty lekarskie. Spędźcie tę sobotę z nami* – zachęca prof. Gierlotka.

Organizatorem akcji jest Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu, we współpracy z Wydziałem Lekarskim Uniwersytetu Opolskiego, opolskim oddziałem Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego i Urzędem Miasta Opola, dzięki współfinansowaniu pozyskanemu z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Opolskiego.

Załączniki
Plakat wydarzenia

Dane kontaktowe
Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu

Tagi
dzień serca
plac Kopernika