Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu pomaga bez konieczności rejestracji (Wywiad)

Komunikaty
Miasto

21.02.2024 g. 09:07



Każdy kto potrzebuje wsparcia, gdy dopadają go trudności psychiczne, bezsenność, problemy osobiste, czy związane z utratą bliskiej osoby, może „od ręki” skorzystać z pomocy Punktu Zgłoszeniowo – Koordynacyjnego, który funkcjonuje w ramach Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu. O tym, jak on działa opowiada Maria Jeleń – kierowniczka Punktu.

– **Ostatnie lata były bardzo trudne. Izolacja związana z pandemią, wojna na Ukrainie, wysoka inflacja i trudności z pracą. Czy te wszystkie czynniki wpłynęły na nasze zdrowie psychiczne?**

– Widać, że w ostatnich trzech latach sytuacja i zdrowie psychiczne uległy wyraźnemu pogorszeniu i jest coraz więcej osób, które potrzebują naszej pomocy. Problemy dotykają wszystkich bez względu na wiek, płeć, wykształcenie czy status społeczny. Przychodzą do nas osoby dotknięte depresją, nerwicą czy żałobą, która dotknęła wielu mieszkańców Opola w związku z pandemią i odejściem bliskich. Często trudno im się z tym pogodzić i czują się samotni. Osobną grupą są mieszkańcy Ukrainy, którzy zamieszkując stolicę regionu również korzystają z naszej pomocy.

– Zacznijmy od tego czym zajmuje się Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu?

– Ideą działania całego Centrum pod kierownictwem Pani Magdaleny Kurdej – Biniek jest to, by zminimalizować leczenie na szpitalnych oddziałach psychiatrycznych oraz edukować społeczeństwo w zakresie zdrowia psychicznego. Działamy ponad trzy lata i widzimy, malejący trend hospitalizacji na oddziałach, co nas bardzo cieszy. Oczywiście jest szereg chorób psychiatrycznych, takich jak na przykład ciężko przebiegające schizofrenie, które niestety co jakiś czas wymagają pojawienia się na oddziale, ale mniejsze problemy udaje się opanować na poziomie działania naszego Punktu Zgłoszeniowo – Koordynacyjnego, którym kieruję. Staramy się wychodzić do ludzi, aby temat zadbania o zdrowie psychiczne nie budził wstydu. Chciałabym zachęcić do skorzystania z naszej pomocy, ponieważ każdego przyjmujemy z otwartymi ramionami.

– Punkt przyjmuje mieszkańców Opola bez umawiania się i rejestracji.

– Jesteśmy miejscem pierwszego kontaktu dla każdego pełnoletniego pacjenta, który zmaga się z problemami natury psychicznej i zamieszkuje miasto Opole. Mając jakiś problem lub posiadając członka rodziny z zaburzeniami psychicznymi, możecie się Państwo do nas zgłosić bez żadnego skierowania – wejść z „ulicy" i uzyskać pomoc. Każda osoba zostanie wysłuchana przez naszych specjalistów i w zależności od tego, z jakim problemem przychodzi, uzyska pomoc. Pracujemy od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8.00 do 18.00. W Punkcie pracuje dwóch psychologów, pracownik socjalny oraz prawnik. Specjalista, który spotyka się z pacjentem stawia pierwszą diagnozę i układamy plan zdrowienia dedykowany każdej osobie indywidualnie. Jesteśmy w stanie pomóc w dotarciu do psychiatrów, jeśli zachodzi konieczność podjęcia leczenia farmakologicznego.

– Jesteście Państwo elementem większej struktury czyli Centrum Zdrowia Psychicznego. Jak ono działa?

– W samym Centrum, które udziela bezpłatnej pomocy pacjentom mieści się całodobowa Izba Przyjęć z lekarzem dyżurnym. Pierwszym miejscem kontaktu jest wspomniany przeze mnie wcześniej Punkt Zgłoszeniowo – Koordynacyjny, działający w dni robocze. Ponadto do Centrum należy: Oddział Dzienny, Oddział Dzienny Psychiatrii dla Dorosłych B, poradnia zdrowia psychicznego oraz zespół leczenia środowiskowego.

– Wyjaśnijmy naszym czytelnikom, czym zajmuje się Zespół leczenia środowiskowego?

– Nie każdy z mieszkańców Opola wie, że istnieje zespół leczenia środowiskowego, w skład którego wchodzą:lekarz psychiatra, psychoterapeuta, psycholog, terapeuta środowiskowy oraz pielęgniarki psychiatryczne. Główną zasadą leczenia środowiskowego jest udzielenie pomocy pacjentom leczącym się psychiatrycznie w ich miejscu zamieszkania. Wystarczy skontaktować się z Punktem lub z poradnią zdrowia psychicznego i umówić wizytę.

– A co możemy doradzić rodzicom, którzy mierzą się z coraz częstszymi problemami psychicznymi wśród dzieci i młodzieży?

– Rodzice, którzy obserwują u swoich dzieci obniżony nastrój, problemy z adaptacją w nowym środowisku, apatię czy zbyt częste korzystanie z komputera i telefonu oraz

wiele innych symptomów mogą zgłosić się do Punktu zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, który przyjmuje pacjentów do osiemnastego roku życia z całego województwa opolskiego. Telefon bezpośrednio do gabinetu: ***77 541 43 19.***

– Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała: Katarzyna Herwy

Dane kontaktowe:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im Św. Jadwigi
ul. Wodociągowa 4, Opole
Centrum Zdrowia Psychicznego
Punkt Zgłoszeniowo - Koordynacyjny
tel. 77 541 40 00; 77 541 40 01
Psycholog: 77 541 40 02; 77 541 40 03
Radca prawny: 77 541 43 62

Wywiad ukazał się w lutowym wydaniu magazynu "Opole i Kropka":
www.opole.pl/dla-mieszkanca/aktualnosc/siegnij-po-lutowe-wydanie-magazynu-opole-i-kropka

Dane kontaktowe
Wydział Kultury, Promocji i Komunikacji Społecznej

Tagi
Zdrowie psychiczne
wywiad
pomoc
Opole i kropka