

W listopadzie szczególnie dbamy o zdrowie mężczyzn (wywiad)

Komunikaty

Miasto

22.11.2023 g. 09:17



Listopad to szczególny miesiąc w profilaktyce nowotworowej układu moczowo-płciowego. Miesiąc ten na całym świecie ogłoszono miesiącem solidarności z mężczyznami walczącymi z rakiem prostaty. Z tej okazji

rozmawiamy z lek. specjalistą urologiem, Dominikiem Dziadkowiakiem z Centrum Zdrowia w Opolu.

- Panie Doktorze, czym zajmuje się urologia, dlaczego w większości trafiają do urologa mężczyźni?

- Urologia to bardzo szeroka dziedzina medycyny. W kręgu jej zainteresowań znajdują się schorzenia nowotworowe i nienowotworowe układu moczowego u kobiet oraz moczowo-płciowego u mężczyzn. Co więcej, urologia jest dziedziną wywodzącą się z chirurgii, a więc podstawą naszego działania jest leczenie zabiegowe. Zdecydowaną większość schorzeń w naszej codziennej praktyce to leczenie onkologiczne, oprócz wspomnianych nowotworów prostaty i jądra prowadzimy leczenie raka nerki, moczowodu, pęcherza moczowego, cewki moczowej. Oprócz schorzeń onkologicznych leczymy chorych z zakażeniami układu moczowego, kamicą układu moczowego. Z uwagi na te schorzenia onkologiczne, większość naszych pacjentów to mężczyźni, ale nie zapominajmy, iż rak nerki, pęcherza, zakażenia, zwłaszcza nawrotowe infekcje układu moczowego, kamica układu moczowego czy nietrzymanie moczu dotyczą kobiet i tutaj również głównym lekarzem prowadzącym jest urolog.

- Kiedy należy zgłosić się do urologa i jakie są symptomy choroby?

- Największy problem w tym, iż nie ma żadnych objawów, zwłaszcza na wczesnym etapie. Nawet nowotwór z przerzutami może nie dawać typowych, kojarzonych z układem moczowym objawów, stąd tak ważna jest profilaktyka i regularne wykonywanie koniecznych badań oraz wizyty u urologa, aby wykryć chorobę na wczesnym etapie, kiedy możemy ją wyleczyć. Do każdego typu nowotworu dysponujemy innymi narzędziami. W przypadku raka jądra zachęcamy mężczyzn do przeprowadzania samobadania jąder regularnie raz w miesiącu. Każda zmiana konsystencji, wielkości jądra, wybadany guzek wymaga pilnej kontroli urologicznej. U mężczyzn po 45. roku życia zachęcamy do wykonania badania PSA (badanie z krwi). Dodatkowo nieodłącznym elementem diagnostyki jest badanie per rectum (przez odbyt) i ocena obecności guza w obrębie prostaty. W razie wątpliwości posługujemy się badaniami dodatkowymi, takimi jak ultrasonografia, tomografia komputerowa, rezonans magnetyczny.

- Czy każdy przypadek zmiany nowotworowej w obrębie układu moczowego oznacza wyrok?

- Jak wspomniałem, im szybciej wykryjemy chorobę, tym większa szansa na całkowite wyleczenie. Obecnie dysponujemy i mamy dostęp do nowych technologii pozwalających na postawienie diagnozy we wczesnym etapie oraz zaplanowanie leczenia, które będzie dobrane indywidualnie u każdego chorego. Po postawieniu diagnozy wielokrotnie współpracujemy z onkologiem oraz radioterapeutą, aby dobrać leczenie najkorzystniejsze w zależności od stanu i stopnia zaawansowania choroby. W dzisiejszych czasach wynik badania histopatologicznego stwierdzający chorobę nowotworową absolutnie nie jest wyrokiem, ale jeszcze raz powtórzę, aby móc działać skutecznie, musimy chorobę rozpoznać na wczesnym etapie.

- Czy zdaniem Pana doktora takie akcje profilaktyczne jak ta listopadowa przynoszą skutek i zachęcają coraz młodszych mężczyzn do badań?

- Listopad jest szczególnym miesiącem dla każdego urologa, bo staramy się wyjść z poradni do pacjentów. Możecie Państwo nas spotkać w centrach handlowych, budynkach administracji publicznej, centrach miast. Naszym celem jest uświadamianie mężczyzn (ale i kobiet), jak ważna jest profilaktyka w dzisiejszych czasach. Statystyki bezwzględnie pokazują, iż najczęstszym nowotworem u mężczyzn do 40. roku życia w Europie jest guz jądra, natomiast w grupie wiekowej po 50. roku życia w Polsce dominuje rak prostaty. Oba te nowotwory są najczęściej diagnozowane i leczone przez urologów. Całe szczęście, nie tylko w listopadzie, zaobserwować można, iż coraz więcej osób zgłasza się na wizyty urologiczne nie mając żadnych objawów, aby sprawdzić swój stan zdrowia. Wielokrotnie żartują wtedy "że samochód na przegląd oddają co rok, a o sobie do tej pory zapominali".

- Od 2 listopada w Centrum Zdrowia w Opolu, w przychodni przy ul. Waryńskiego jest czynna nowa poradnia urologiczna. Jakie badania można wykonać na miejscu?

- Do dyspozycji pacjentów oddajemy gabinet z nowoczesnym aparatem USG, z możliwością przeprowadzenia kompleksowej diagnostyki zabiegowej, w tym bezbolesnej giętkiej cystoskopii oraz biopsji gruczołu krokowego (w przypadku podejrzenia raka prostaty). Prowadzona tu będzie diagnostyka pacjentów z zaburzeniami dolnych dróg moczowych poprzez wykonanie badania

urodynamicznego. Dodatkowym atutem jest fakt, iż dysponujemy możliwością poprowadzenia pacjentów tak zwaną szybką ścieżką onkologiczną z zieloną kartą DILO. Zapraszamy.

W Opolu od kilku lat jest organizowana akcja profilaktyczna zachęcająca do badań "Masz jaja idź na badania". Szczegóły na profilu FB:

https://www.facebook.com/MaszJajaIdzNaBadania/?locale=pl_PL



Rozmawiała: Jolanta Kawecka

Zdjęcia Adobe Stock

Wywiad ukazał się w listopadowym wydaniu magazynu "Opole i Kropka":

www.opole.pl/dla-mieszkanca/aktualnosc/listopadowe-wydanie-magazynu-opole-i-kropka-juz-dostepne

Dane kontaktowe

[Wydział Promocji](#)

Tagi

profilaktyka

wywiad

Opole i kropka