

Poradnia Leczenia Otyłości została uruchomiona w USK w Opolu

Komunikaty

Miasto

19.10.2023 g. 11:51



Poradnia Leczenia Otyłości będzie funkcjonowała w ramach Poradni Endokrynologicznej. Przyjmowani do niej są pacjenci - na podstawie skierowania od lekarza POZ lub specjalisty - z głównym rozpoznaniem otyłości drugiego stopnia.

Ze statystyk wynika, że nadwagę ma już trzech na pięciu dorosłych Polaków, a co czwarty jest otyły (ma wskaźnik BMI przekraczający 30kg/m²).

*- Rozszerzyliśmy działalność z zakresu endokrynologii, uruchamiając Poradnię Leczenia Otyłości dedykowaną dla pacjentów z BMI \geq 35kg/m², nie chorujących na cukrzycę - informuje dr hab. n. med. **Agata Bronisz**, kierownik Poddziału Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Diabetologii USK w Opolu, prof. Uniwersytetu Opolskiego. - Zapewniamy tym chorym kompleksową opiekę specjalistyczną endokrynologa, dietetyka, psychologa i fizykoterapeuty.*

U chorych skierowanych do poradni w pierwszej kolejności przeprowadzane są badania oceniające, czy nie mają oni zaburzeń hormonalnych i w zależności od uzyskanych wyników endokrynolog ustala dalsze postępowanie.

- Pod nadzorem dietetyka pacjenci uczą się realizacji zaordynowanych zaleceń żywieniowych. Rehabilitant przeprowadza wstępną ocenę ich wydolności fizycznej i ustala zestaw ćwiczeń do realizacji w domu lub kwalifikuje do udziału w ćwiczeniach grupowych. Pacjenci są też pod opieką psychologa, z którym pracują nad motywacją do wdrożenia i utrzymania zaproponowanych zmian stylu życia. Całość opieki koordynuje prowadzący endokrynolog, weryfikując skuteczność wdrożonego postępowania i ustalając wskazania do ewentualnego zastosowania leczenia farmakologicznego otyłości - kontynuuje prof. Agata Bronisz.

Na pierwszą wizytę w nowej poradni pacjenci powinni przynieść dotychczasową dokumentację medyczną i spis aktualnie przyjmowanych leków. Wizyty u dietetyka, psychologa i fizjoterapeuty odbywają się co 1,5 miesiąca, a u lekarza - co 3 miesiące. Taki plan terapeutyczny jest rozpisany od 6 do 12 miesięcy, w zależności od tempa uzyskiwanych przez pacjentów efektów.

- W przypadkach braku skuteczności wdrożonego postępowania pod postacią odpowiedniego spadku masy ciała mamy w naszym szpitalu możliwość skierowania

pacjentów do chirurgicznego leczenia otyłości w Poradni Bariatrycznej – wyjaśnia prof. Agata Bronisz.

Otyłość jest chorobą cywilizacyjną, której najczęstszą przyczyną jest zła dieta i niewielka ilość ruchu.

- Zapewniając pacjentom kompleksową opiekę w zakresie leczenia otyłości, chcemy nakłonić ich do zmiany stylu życia i uzyskać poprawę stanu ich zdrowia. Pomoże to zapobiegać rozwojowi powikłań otyłości, do których należy cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, hiperlipidemia, choroba niedokrwienna serca, rozwój choroby zwyrodnieniowej stawów, ale też zwiększone ryzyko wystąpienia nowotworów – podsumowuje prof. Bronisz. - W przyszłości planujemy uruchomienie analogicznej poradni dla pacjentów ze zdiagnozowaną cukrzycą, w ramach Poradni Diabetologicznej dla Dorosłych – zapowiada prof. Agata Bronisz.

fot. USK Opole

Źródło: Czas na Opole

Dane kontaktowe
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi

Uniwersytecki Szpital Kliniczny