

Konferencja „O pomocy dla zdrowia psychicznego” w Ratuszu (transmisja online)

Komunikaty

Miasto

28.09.2023 g. 13:50



10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, którego celem jest promocja zdrowia psychicznego oraz zwrócenie uwagi ludzi na całym świecie na problemy natury psychicznej, z którymi zmagają się coraz więcej osób, w związku z powyższym zapraszamy na konferencję „O pomocy dla zdrowia psychicznego”, która odbędzie się w dniu **9 października 2023 r. o godzinie 10:00** w budynku ratusza w **Sali nr 312 im. Karola Musioła** oraz na bezpłatne warsztaty w dniu **10 października 2023 r. od godziny 09:30** w **Centrum**

Aktywizacji Społecznej przy ul Krakowskiej 32.

Szczegóły znajdują się na załączonych plakatach.



Konferencja "O poMOCY dla zdrowia psychicznego"

9 PAŹDZIERNIKA 2023

GODZ. 10.00 - 13.15

RATUSZ OPOLE

sala nr 312 im. Karola Musioła



MAŁGORZATA ŁUBA
SUICYDOLOGKA, PSYCHOLOGKA



ALEKSANDRA RODZEWICZ
KOORDYNSTORKA PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO



ANNA WŁODARCZYK
PSYCHOLOGKA

Harmonogram

- | | |
|---------------|--|
| 9.30 - 10.00 | Rejestracja uczestników |
| 10.00 - 10.15 | Otwarcie konferencji, przywitanie przez Pana Prezydenta Miasta Opola |
| 10.15 - 10.45 | Wykład - Małgorzata Łuba, Życie Warto Jest Rozmowy
"Każdy z nas jest ratownikiem" - jak odpowiadać na kryzys samobójczy u młodych? |
| 10.45 - 11.15 | Wykład - Aleksandra Rodzewicz, Fundacja UNaweza
Projekt "Młode głowy - otwarcie o zdrowiu psychicznym", Fundacja UNaweza |
| 11.15 - 11.45 | Wykład - Anna Włodarczyk, Stowarzyszenie Fabryka Zmian
"Dobre praktyki - psycholog szkolny bez spiny" |
| 11.45 - 13.00 | Panel ekspercki, dyskusja:
Prelegenci: Małgorzata Łuba, Aleksandra Rodzewicz, Anna Włodarczyk
oraz zaproszeni goście:
Maria Jeleń - Kierownik Punku Zgłoszeniowo - Koordynacyjnego w Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu
Barbara Chyłka - Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie
Małgorzata Kozak - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu
dr Agnieszka Franczyk - Instytut Nauk Pedagogicznych Uniwersytetu Opolskiego
Agnieszka Smorąg - Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapia INTRA |
| 13.00 - 13.15 | Podsumowanie, zakończenie konferencji |





LICZBA MIEJSC
OGRANICZONA

Warsztaty "O pomocy dla zdrowia psychicznego"

10 PAŹDZIERNIKA 2023

CENTRUM AKTYWIZACJI SPOŁECZNEJ

Ul. Krakowska 32 Opole

Bezpłatne warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Zapisy do 4 października 2023 r. pod adresem e-mail: or.opole@pck.pl

Jedna osoba może wziąć udział maksymalnie w 2 warsztatach.

HARMONOGRAM WARSZTATÓW

1. Budowanie swojej odporności psychicznej.	Grupa A	Grupa B
dr Agnieszka Franczyk, Instytut Nauk Pedagogicznych UO	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
2. Rola dogoterapii w profilaktyce zdrowia psychicznego.	Grupa A	Grupa B
Agnieszka Adamiec, Opolskie Centrum Dogoterapii Przyjaciół Pudel	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
3. Trening funkcji poznawczych i mindfulness.	Grupa A	Grupa B
Agnieszka Smorąg, Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
4. Joga śmiechu - budowanie swojego poczucia radości.	Grupa A	Grupa B
Lucyna Białek, Joginka śmiechu	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00



OPOLE



Załączniki

[Plakat](#)

[Plakat](#)

Dane kontaktowe

[Wydział Polityki Społecznej](#)

Tagi

zdrowie

konferencja