

# Extreme Run Kids w parku na osiedlu Armii Krajowej

Miasto

Sport

23.08.2023 g. 08:00



**W ostatnią sobotę sierpnia (26.08) w parku na osiedlu Armii Krajowej odbędzie się kolejna edycja cieszącej się dużą popularnością imprezy**

## "Extreme Run Kids", przeznaczona dla dzieci i młodzieży.

Wydarzenie już na stałe zagościło w kalendarzu rekreacyjnych imprez w naszym mieście. W dwóch poprzednich latach na starcie gromadziły się tłumy uczestników i nie inaczej powinno być tym razem. Bieg z przeszkodami jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 15 lat. Udział jest darmowy, a warunkiem uczestnictwa jest wypełnienie przez dorosłego opiekuna specjalnego oświadczenia. Te oświadczenia będą wydawane na miejscu w biurze zawodów przez organizatorów . **Impreza rozpocznie się o godz. 10.00**, ale to nie znaczy, że właśnie wtedy należy na nią przyjść. Uczestnicy nie startują bowiem wszyscy jednocześnie, tylko w grupach po około 10-15 osób w kilkuminutowych odstępach. Równie dobrze można więc wystartować około godz. 11.00 czy 12.00. Samą ideą tego biegu jest jego ukończenie. Nie będzie liczony czas ani też prowadzona klasyfikacja. Każdy ze startujących otrzyma pamiątkowy medal. Będzie też przygotowana woda i owoce.

Zadanie polega na przebiegnięciu dystansu nieco ponad 1 km, na którym ustawionych będzie kilkanaście różnych przeszkód. Przy tych przeszkodach czuwać będą przedstawiciele organizatora, którzy zadbają o bezpieczeństwo i będą tłumaczyć, jak należy pokonać przeszkodę. W biegu można wziąć udział więcej niż raz, ale to wcale nie takie proste, bo pokonanie trasy wymaga wysiłku i zaangażowania.

Dobra zabawa, ale też i zdrowe zmęczenie są gwarantowane, a poprzednie edycje pokazały, że to impreza dla wszystkich. Skala trudności jest tak dostosowana, że większość przeszkód jest spokojnie do pokonania nawet przez najmłodsze dzieci.

Źródło: Czas na Opole

Fot: Sportowe Opole

Dane kontaktowe

[Urząd Miasta Opola](#)

Tagi

Extreme Run Kids