

# W niedzielę w Opolu Puchar Polski Strongmanów

Miasto

Sport

20.07.2023 g. 12:28



**W niedzielę 23 lipca Plac Kopernika będzie areną zmagañ w Międzynarodowych Mistrzostwach Polski Strongman Team Poland. Wystąpi w nich sześciu siłaczy. Nasze miasto gościło już w przeszłości**

**strongmanów. Zawody odbywały się na placu Jana Pawła II, a ostatnio pięć lat temu na Rynku.**

Impreza trwać będzie trzy godziny, a jej początek zaplanowano na godz. 14.00. W zmaganiach wystąpi sześciu zawodników: Krystian Makowiecki, Paweł Piskorz, Mariusz Pachut, Bartosz Tarapata, Kacper Orzech i Milan Sulan. Gościem specjalnym wydarzenia będzie Katarzyna Nowacka – bikini fitness. Imprezę poprowadzi Marek Badura, a o muzyczną oprawę zadba Alex Junior.

Zawodnicy rywalizować będą w sześciu widowiskowych konkurencjach. W pierwszym etapie zawodów siłacze zmierzą się w konkurencji „zegar” (zawodnik nosi ciężar – wskazówkę zegara na rękach o wadze 350 kg dookoła osi i musi pokonać jak najwięcej okrążeń). Kolejna konkurencja to „waga płaczu” (trzymanie obciążenia przed sobą o wadze 20 kg na czas), „spacer Buszmena” (konkurencja polega na przejściu 20 metrów z ciężarem 380 kg), „wyciskanie szwedzkiej belki” (wyciskanie belki nad głowę o wadze 140 kg, jak najwięcej powtórzeń), „martwy ciąg na platformach” (podnoszenie przez zawodników specjalnych platform o wadze 400 kg) oraz przetaczanie opony o wadze 400 kg.

Puchar Polski Strongman to cykl siedmiu imprez organizowanych przez Strongman Team Poland. W dotychczasowych dwóch imprezach, które odbyły się w Krotoszynie i Gubinku dominowali dwaj zawodnicy. Wygrywał Bartosz Tarapata, a drugie miejsce zajmował Paweł Piskorz. Czy tak samo będzie w Opolu? Przekonamy się 23 lipca. Wstęp na zawody dla publiczności będzie darmowy.

# MIĘDZYNARODOWY PUCHAR POLSKI **STRONGMAN**



organizator: Federacja STRONGMAN TEAM POLAND

**STP**  
FEDERATION

**Opole - Plac Kopernika**  
**23 lipca 2023 / NIEDZIELA / godz. 14<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>**

**OFICJALNY SPONSOR:**

 **eefectivo**



**GOŚĆ SPECJALNY:**  
**Katarzyna NOWACKA**  
Bikini Fitness

Muzyka:  
**ALEX JUNIOR**



Prowadzący:  
**Marek Badura**



**PATRONAT ZAWODÓW:**



Prezydent Miasta Opola  
Arkadiusz Wiśniewski



Dane kontaktowe  
[Urząd Miasta Opola](#)

Tagi

strongman  
mistrzostwa polski