

Startują Opolskie Dni Seniora!

Komunikaty

Miasto

Kultura

16.05.2023 g. 13:38



Występy artystyczne, zajęcia sportowe, gra miejska, bal na 300 par, wizyty w Obserwatorium Astronomicznym, Kopule Astronomicznej, podróż w czasie Promem Kosmicznym, zaznaczenie obecności seniorów w opolskiej Alei Gwiazd - to tylko niektóre z wydarzeń towarzyszących obchodom XXV Opolskich Dni Seniora.



Opolskie
Dni
Seniora

pod patronatem
Prezydenta Miasta Opola
22-26 Maj 2023

SIEGAMY GWIAZD

DZIEŃ 1 - 22.05.23

10.00 - **MSZA ŚW. W KOŚCIELE FRANCISZKANÓW W INTENCJI SENIORÓW Z MIASTA OPOLA**

11.00 - **GWIAZDORSKI KOROWÓD**
Przemarsz seniorów od Kościoła pod Polski Ratusz.

12.00 - **UROCZYSTE ROZPOCZĘCIE OBCHODÓW DNI SENIORA**

Wystąpienie Prezydenta Miasta Opola, uroczyste wręczenie kluczy do bram miasta, występy zespołów senioralnych na Opolskim rynku.

DZIEŃ 2 - 23.05.23

18.00 - **GRA MIEJSKA - ŚLADAMI GWIAZD**
Zapisy w Centrum Senior w Opolu.

DZIEŃ 3 - 24.05.23

17.00 - **KOSMICZNY BAL**

22.00 -
Zapisy na zabawę w Domach Dziennego Pobytu i Centrum Senior w Opolu.

DZIEŃ 4 - 25.05.23

- **PODRÓŻ W CZASIE KOSMICZNYM PROMEM**

Zapisy w Domach Dziennego Pobytu i Centrum Senior w Opolu.

DZIEŃ 5 - 26.05.23

12.00 **KOSMICZNE OPowieści - OTWARCIE WYSTAWY PLASTYCZNEJ**

MBP, ul. Minorytów - hol. W programie otwarcie wystawy plastycznej seniorów z różnych grup plastycznych oraz program muzyczny.



patron medialny
Senior w Gazecie



restauracja
GOSŁAWICE 5

ARMII KRAJOWEJ

Chciej chcieć

Opole tak



DOM DZIENNEGO POBYTU MALINKA

DOM DZIENNEGO POBYTU ŻŁOTA JESIEN

DOM DZIENNEGO POBYTU NADODRA

DDP
Dom Dnielny Pielęgniarki "Magda Maria"



OPOLANKA
RESTAURACJA I BAR

MIEJSCA
BIELIŻYTKA
PIELĘGNIAR
ul. Saska Pawła II
w Opolu



URZĄD MIASTA OPOLA
KRASIEJÓW

Warto podkreślić, że to właśnie w Opolu 25 lat temu zorganizowano pierwsze w Polsce takie święto, które posłużyło za wzór dla innych miast. Dni Seniora to autorski projekt naszego miasta, które szczyli się od kilku lat tytułem „Miasta Przyjaznego Seniorom”. Taki tytuł nadaje Światowa Organizacja Zdrowia WHO.

Opolskie Dni Seniora z roku na rok cieszą się coraz większym zainteresowaniem. Nie tylko ludzie starsi chętniej w nim uczestniczą, ale też i opolskie instytucje i młodzi mieszkańcy naszego miasta. Tym świętem przełamujemy stereotypowe myślenie o ludziach starszych, którzy tak samo jak młodzi chcą się bawić, spotykać ze znajomymi, po prostu żyć.

W tym roku Dni Seniora rozpoczną się 22 maja i potrwać cały tydzień, który będzie wypełniony atrakcjami dla najstarszych mieszkańców miasta. Impreza odbywać się będzie pod hasłem „SIĘGAMY GWIAZD”. Wydarzenie podzielono na bloki tematyczne: zabawa, edukacja, sport, relaks, integracja.

Pierwszym akcentem obchodów będzie uroczysta msza św. w intencji seniorów, po której z placu katedralnego wyruszy barwny korowód (w tym roku w gwiazdorskim wykonaniu z udziałem gwiazd), który zakończy się pod opolskim ratuszem. Następnie seniorzy odbiorą od Prezydenta miasta symboliczny klucz do bram naszego grodu. Od tego momentu zacznie się wielkie świętowanie.

Na scenie przed opolskim ratuszem zaprezentują się liczne senioralne zespoły taneczne, muzyczne, kabaretowe i śpiewacze.

Opolscy seniorzy są wyjątkowi. Dzięki nim Opole jest rozśpiewane i życzliwe. Święto seniorów doskonale wpisuje się w miejską kampanię „Opole w rytmie życzliwości”. Na co dzień aktywnie dokładają się do pełniejszego rozkwitu Opola. Mają mnóstwo pomysłów i jeszcze więcej energii. Wiek nie jest kwestią metryki, ale samopoczucia, siły wewnętrznej. Opolscy emeryci często podkreślają, że nie są przeszłością narodu. Młodzi mogą się jeszcze wiele od nich nauczyć.

Dla organizatorów święto jest pokazaniem, że w Opolu seniorzy są większością, jak sami o sobie mówią są dobrą paką. Zarówno dla organizatorów jak i dla uczestników dni seniora stanowią odskocznice od codzienności. Przygotowania, wdrażanie wspólnych pomysłów to wielka frajda dla wszystkich.

Seniorów trzeba wysłuchać. Oni sami opowiedzą nam o swoich potrzebach,

problemach. Wszystkie formy aktywizacji w mieście są właśnie tego efektem. Zależy nam na tym, by zintegrować seniorów ze społeczeństwem, zwłaszcza z ludźmi młodymi, którzy nie mają w domu osoby starszej. Chcemy im uświadomić, że starość to jest coś nieuniknionego i wszyscy musimy przygotować się do tego, by ta starość była dobra. Stąd też pomysł na organizowanie integracyjnej imprezy międzypokoleniowej.





Będzie dużo hałasu, żeby o świecie seniorów dowiedzieli się wszyscy, do których to wydarzenie jest adresowane.

Serdecznie zapraszamy wszystkich do wspólnego świętowania.

Załączniki

[Plakat](#)

Dane kontaktowe
Centrum Informacyjno-Edukacyjne "Senior w Opolu"

ul. Krakowska 32

45-075 Opole

77 441 23 70

www.seniorwopolu.pl

Lokalizacja

Tagi
Opolskie Dni Seniora
senior w Opolu
Opolski Senior