

Kongres kardiologów od piątku w Opolu (wywiad)

Miasto

Biznes

16.03.2023 g. 11:53



Dwaj opolscy lekarze, Marek Gierlotka i Piotr Feusette z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu opowiadają o rozpoczynającym się w piątek 17 marca w Opolu kongresie kardiologicznym oraz wielkim, ambitnym, ale

realnym planie wybudowania Centrum Sercowo-Naczyniowego w Opolu.

- W Opolu szykuje się prawdziwy najazd najlepszych polskich lekarzy, głównie tych od serca.

Marek Gierlotka: - *Wiosenna Konferencja Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego organizowana jest dla kardiologów, kardiochirurgów, anesteziologów, lekarzy rodzinnych, zaprosimy także studentów. Kardiologia jest bardzo szeroką dziedziną, która wielu lekarzom potrzebna jest w codziennej pracy. Przecież problemy kardiologiczne nie dotyczą tylko pacjentów, których leczymy na oddziałach kardiologii. Chirurdzy, zabiegowcy oraz inni lekarze także spotykają się z problemami kardiologicznymi pacjentów i powinni się w tym orientować. Przyjedzie ponad pół tysiąca lekarzy z całej Polski. To druga pod względem wielkości konferencja kardiologiczna w Polsce. Cieszymy się, że w Opolu.*

- Dyskutujecie o nowych trendach czy uczycie się?

MG: - *Po trosze jedno i drugie. Konferencja nastawiona jest na szeroko pojętą dydaktykę lekarzy. Ma za zadanie pokazać i przedyskutować najnowsze informacje pojawiające się w światowej kardiologii. Mamy nowe wytyczne Europejskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Są to wskazówki, jak postępować w różnych sytuacjach. Są one tym razem dość multidyscyplinarne, na styku problemów kardiologicznych, onkologicznych i chirurgicznych.*

- Jaka jest wiedza pacjentów o potencjalnych zagrożeniach związanych z chorobami serca?

Piotr Feusette: - *Odnosimy wrażenie, że na temat czynników ryzyka chorób układu krążenia dość niewielka. I pewnie dlatego mamy w Polsce około 10 mln pacjentów chorujących na nadciśnienie tętnicze. A w województwie opolskim największą wśród kobiet liczbę osób z podwyższonym poziomem cholesterolu. Mężczyźni też są na „podium” w tych niechlubnych statystykach. Z badań Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego wynika, że ponad 70 procent mężczyzn i 75 procent kobiet w naszym województwie cierpi na podwyższony poziom cholesterolu. Ograniczona wiedza o czynnikach zagrożenia przekłada się na zdrowotność społeczeństwa.*

- Jak panów słucham, to mam wrażenie, że wam zależy bardziej niż pacjentom. A może wy jesteście świadomi problemów, a pacjenci nie?

MG: – *Po pierwsze trzeba uświadomić pacjentom ryzyko, jakie się wiąże z nadciśnieniem, cukrzycą, wysokim poziomem złego cholesterolu, stosowaniu używek, braku ruchu. Sama świadomość zagrożeń to pierwszy krok. Drugi to coś z tym zrobić. Myślę, że naszym mieszkańcom zależy na byciu zdrowym, ale nie do końca mają ochotę się tym zająć.*

- Ale dlaczego akurat w naszym regionie cytowane przez pana procenty są tak wysokie?

PF: *To kwestia między innymi uwarunkowań lokalnych. Śląska kuchnia, niestety tłusta. No i przede wszystkim brak wiedzy i fałszywi prorocy. Mam na myśli media i reklamy, które dają społeczeństwu ścieżkę na skróty. „Weźmiesz suplement diety, jakąś tabletkę i będziesz żył długo i szczęśliwie”. Nic bardziej mylnego. Ludziom trzeba przekazywać wiedzę, że dbanie o własne zdrowie to trudny proces, ale trzeba nie bać się go zacząć.*

MG: – *Tym bardziej, że mamy doskonałe metody, żeby sobie poradzić z nadciśnieniem, cukrzycą czy złym poziomem cholesterolu. Polskie Towarzystwo Kardiologiczne 2023 ogłosiło rok w walce ze złym cholesterolem. Kiedyś się mówiło, że norma „złego” cholesterolu to 115. Nic bardziej mylnego, te normy możemy wyrzucić do kosza. Teraz w zależności, ile kto ma lat, na co choruje, czy już cierpi na dolegliwości sercowe, czy jeszcze nie – normy są zupełnie inne. Jeśli chodzi o zły cholesterol, to dzisiaj mówimy o takich normach jak 55, czasem nawet 40. Myślmy o bardzo niskich poziomach cholesterolu i wielkim wyzwaniem jest je osiągnąć. Muszą temu sprostać zarówno lekarze, jak i pacjenci. Mamy cały szereg skutecznych leków, które możemy stosować w odpowiedniej dawce. Jest dowiedzione, że jeśli u pacjenta dojdziemy do poziomu 55, to będzie żył dłużej i ma niższe ryzyko zawału serca.*

- Naszym problemem jest niechodzenie do lekarza?

PF: – *Problemem nie tyle jest fakt, że nie chodzimy do lekarza, tylko że z tego chodzenia niewiele wynika. Pacjentom często wydaje się, że uzdrowi ich samo bycie u doktora. Nic z tego! Nasza Opolska Ścieżka Profilaktyki Sercowo-Naczyniowej, która odbyła się we wrześniu ubiegłego roku na placu przed „Solarisem” pokazała,*

że wielu opolan nie ma świadomości swoich czynników ryzyka. Gdyby je poznali, może szybciej zmobilizowaliby się do walki o własne zdrowie.

MG: - *Chodzi o to, żeby oznaczyć sobie ciśnienie, cholesterol czy poziom cukru. A jeśli jest cokolwiek nie tak, poszerzyć badania i sprawdzić, czy rzeczywiście mamy cukrzycę, nadciśnienie lub podwyższony poziom cholesterolu.*

- To wróćmy jeszcze raz do kongresu. My, pacjenci, zyskamy na tym, że wy, lekarze, przez dwa dni będziecie dyskutować o nowych wytycznych?

PF: - *Nie chcemy zamknąć się sami w czterech ścianach Teatru Kochanowskiego. Chcemy, żeby opolanie wiedzieli, że takie ważne rzeczy dzieją się w mieście i dotyczą ich zdrowia.*

MG: - *Na kongresie pokażemy również, że opolska medycyna stoi bardzo mocno w Polsce. Mamy świetnie rozwiniętą kardiologię interwencyjną i elektrofizjologię, czyli dwie nowoczesne i bardzo zaawansowane podspecjalizacje w kardiologii. Nasi lekarze przygotowują sesję o mechanicznym wspomaganiu krążenia, warsztaty z nowoczesnej diagnostyki obrazowej serca w rezonansie magnetycznym, a dietetyk kliniczny specjalne warsztaty na temat profilaktyki zdrowego żywienia. Chodzi nam o to, aby pokazać temat szeroko – od rzadkich zabiegów opisywanych przez prasę, do codziennej żmudnej pracy z każdym pacjentem.*

PF: - *Cieszymy się, gdy media rozpisują się na temat wielkich i trudnych zabiegów, ale tak naprawdę nasza praca jest bardziej przyziemna. Pacjenci muszą wiedzieć, że jeśli już nieszczęśliwie zachorują, to w Opolu mogą liczyć na medycynę na najwyższym światowym poziomie. A skomplikowane zabiegi robimy nie raz na jakiś czas. Mówiąc językiem Stefana Żeromskiego, one trafiły już pod strzechy.*

- No to skoro już trafiliśmy pod strzechy, na koniec powiedzmy o waszym ambitnym planie wybudowania przy Uniwersyteckim Szpitalu Klinicznym Centrum Sercowo-Naczyniowego.

PF: - *Budynek szpitala przy Witosza, w którym pracuję już blisko 30 lat, na zewnątrz się nie zmienił. Staraniami poprzednich i obecnej dyrekcji dokonuje się remontów i przekształceń pomieszczeń na coś bardziej zaawansowanego. W miejscu, gdzie był dawny tymczasowy SOR mamy nadzieję, że powstanie zmodernizowana pracownia*

elektrofizjologii. Ale ramy budynku się kończą i już nie da się więcej wyremontować, przekształcić. I właśnie szansą na dalszy rozwój opolskiej kardiologii jest wybudowanie centrum sercowo-naczyniowego, które będzie integralną częścią Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego. Najnowsze prognozy demograficzno-epidemiologiczne opolskiego GUS są złe. Do 2050 roku 30 procent społeczeństwa Opolszczyzny przekroczy 65 rok życia. I na pewno będzie chorować. Jeśli mamy im zapewnić medycynę sercowo-naczyniową na najwyższym poziomie, musimy mieć do tego narzędzia.

- Powstanie takiego centrum naprawdę jest realne?

MG: – *Nigdy nie porywamy się z motyką na słońce. Steve Jobs powiedział kiedyś, że „Ludzie, którym wydaje się, że mogą zmienić świat, zmieniają świat”. Wierzę w to. Jest naprawdę realna możliwość. Mamy szczegółowy projekt i duże szanse, że jeśli zostaną ogłoszone centralne konkursy na taką inwestycję, Opole zostanie wybrane i wybudujemy takie Centrum. Jest ono nam i Wam pacjentom bardzo, ale to bardzo potrzebne!*

Rozmawiał Dariusz Król

Zdjęcia: archiwum prywatne

86. Wiosenna Konferencja PTK/ XV Konferencja „Kardiologii Polskiej” odbędzie się w dniach 17 - 18.03.2023 w Teatrze im. Jana Kochanowskiego.

Artykuł ukazał się w marcowym wydaniu magazynu "Opole i Kropka":

www.opole.pl/dla-mieszkanca/aktualnosc/siegnij-po-marcowe-wydanie-magazynu-opole-i-kropka

Dane kontaktowe

Wydział Promocji

ul. Szpitalna 3b-5-7

45-010 Opole

bp [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi

kardiologia

Opole i kropka

konferencja