

Przed nami Tydzień Kobiet

Miasto
Kultura

02.03.2023 g. 09:56

**TYDZIEŃ
KOBIEŃ
W OPOLU**

6-12.03.2023

ŚWIĘTUJ Z NAMI DZIEŃ KOBIEŃ!
spotkania * warsztaty * koncerty i występy artystyczne
konsultacje zdrowotne i pielęgnacyjne
pokazy filmów * spacerzy po Opolu * kręgi kobiet

RADA KOBIEŃ
w Opolu

PATRONAT/
MATRONAT
WYDARZENIA

Już 6 marca (poniedziałek) rozpocznie się „Tydzień Kobiet” zorganizowany przez opolską Radę Kobiet. To czas na pomoc kobietom, rozrywkę i skupienie uwagi na nich.

W ramach Tygodnia Kobiet, Rada Kobiet organizuje i objęła swoim matronatem wybrane wydarzenia skupione na uczczeniu i celebrowaniu kobiet i ich roli w społeczeństwie. To przede wszystkim spotkania, kręgi kobiet, wystawy, spacer, koncerty, warsztaty, wykłady, premiery filmowe ukazujące różnorodne aspekty kobiecości.

Wszystkie wydarzenia będą darmowe. Niektóre, ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, będą obowiązywały zapisy.

Cykl ciekawych wydarzeń kierowanych do płci pięknej potrwa do 12 marca.

Link do wydarzenia: www.facebook.com/events

Program:

Poniedziałek 6.03

godz. 10.00 -18.00 | Sephora w C.H. Karolinka

Konsultacje kosmetyczno-pielęgnacyjne w salonie Sephora w Centrum Handlowym Karolinka od 10:00-18:00. Dla klientek, na hasło "Tydzień Kobiet" odbędą się bezpłatne konsultacje w ramach, których konsultantki dobiorą plan pielęgnacji, makijaż, wręczą bezpłatne upominki w formie próbek, a także przygotują specjalne gify dla klientek, które zdecydują się nabycie jakiegoś produktu.

godz. 12.00-15.00 | Opole - ul.Krakowska - Rynek/Ratusz

Fundacja HumanDoc zaprasza wszystkie opolanki (Polki, migrantki uchodźczynie) do dołączenia do akcji #HumanDoc z okazji szeroko pojętego święta kobiet pod hasłem „Najważniejsze słowo: NIE”. W ramach akcji każda opolanka będzie mogła zrobić sobie, a potem otrzymać pamiątkowe zdjęcie wykonane polaroidem (zdjęcia w stylu old school).

Każda kobieta, która będzie miała na to ochotę, będzie mogła wykonać pamiątkowe zdjęcie trzymając jednocześnie trójwymiarowy napis "Najważniejsze słowo: NIE".

W ten sposób chcemy pokazać kobiecą solidarność oraz budować świadomość społeczną co do tego, że „Nie znaczy nie” i, że własnych decyzji nikomu nie trzeba uzasadniać. W kolejnych dniach stworzymy dedykowaną zakładkę www, na której zaprezentujemy galerię zdjęć opolank wykonanych z hasłem „Najważniejsze słowo:

NIE".

godz. 13.00-15.00 | CDO, Sala 106.

Warsztaty: „Biustonosz to zdrowie, komfort i piękna sylwetka”. Odkryjesz siebie na nowo, poznasz możliwości, jakie daje biustonosz szyty na miarę twoich potrzeb. Bielizna jest jak druga skóra zawsze blisko Ciebie... Warsztaty poprowadzi Małgorzata Kazimierczyk- wybitna braffiterka, współtwórczyni idei Fundacji „Zdrowy Biust”, od ponad 22 lat zajmująca się projektowaniem damskiej bielizny pod kątem zdrowotnym wraz z producentami z całej Polski.

godz. 15.30-17.00 | Dom Pomocy Społecznej dla Kombatantów

Występ amatorskiego chóru kameralnego Gold Singers kierowanego przez Ewy Wocial rozśpiewa DPS dla Kombatantów.

Wtorek 7.03

godz. 10.00 -18.00 | Sephora w C.H. Karolinka

Konsultacje kosmetyczno- pielęgnacyjne w salonie Sephora w Centrum Handlowym Karolinka od 10:00-18:00. Dla klientek, na hasło "Tydzień Kobiet" odbędą się bezpłatne konsultacje w ramach, których konsultantki dobiorą plan pielęgnacji, makijaż, wręczą bezpłatne upominki w formie próbek, a także przygotują specjalne gify dla klientek, które zdecydują się na nabycie jakiegoś produktu.

godz. 11.00 - 13.00 | Centrum Seniora w Opolu

Kobieta w obiektywie, sesja foto w Centrum Senior (ul. Krakowska 32, sala 203, I piętro). Klub Sensu Życia organizuje sesję fotograficzną "KOBIETA W OBIEKTYWIE" Jerzego Stemplewskiego. Panie będą fotografowane w naturalnych momentach towarzyskich spotkań przy kawie i publikowane za ich zgodą.

godz. 12.00 - 13.30 | Instytut Śląski

Prapremiera cyklu filmów pt. "Śląskie kobiety w powstaniach i plebiscycie". Projekcja w sali 201.

godz. 16.00 | CDO, sala 105

Warsztaty "Zdrowie Twoich piersi w Twoich dłoniach" - nauka samobadania piersi, które przeprowadzą panie z Opolskiego Klubu "Amazonka" pod przewodnictwem Beaty Ryx.

godz. 16.00 | CAS

Budowanie własnej marki - spotkanie poprowadzi Joanna Chojnowska. Sala 203.

godz. 18.00 - 19.00 | Marta Majdecka - gabinet masażu

"Harmonijna Moc dotyku", max. 10 os. - bezpłatne wydarzenie

godz. 18.00 | Miejsce X | OPAK

Zapraszamy Was do zasiadania z Nami w Kręgu Kobiet. Temat: DZIKA KOBIETA. Czym dla Ciebie jest dzikość? Jak odkryć w sobie ten potencjał? Jak łączy się to z żywiołem ognia? Porozmawiamy, posłuchamy siebie, potańczymy i pośmiejemy się. Reszta to niespodzianka. Do zobaczenia!

Środa 8.03

godz. 10.00 -18.00 | Sephora w C.H. Karolinka

Konsultacje kosmetyczno- pielęgnacyjne w salonie Sephora w Centrum Handlowym Karolinka od 10:00-18:00. Dla klientek, na hasło "Tydzień Kobiet" odbędą się bezpłatne konsultacje w ramach, których konsultantki dobiorą plan pielęgnacji, makijaż, wręczą bezpłatne upominki w formie próbek, a także przygotowują specjalne gify dla klientek, które zdecydują się na nabycie jakiegoś produktu.

godz. 15.30 | Instytut Historii Uniwersytetu Opolskiego

Wykład dra hab. prof. UO Anotniego Maziarza pn. ""Dzień Kobiet w PRL-u".

godz. 16.00-17.00 | CDO s. 106

Warsztaty z mediacji rodzinnych.

godz. 17.00 | Archiwum Państwowe w Opolu

Spotkanie poświęcone pamięci opolskiej nauczycielki tańca klasycznego- Pani Janiny Sosnowskiej. Z okazji Dnia Kobiet zapraszamy serdecznie na „Wieczór wspomnień o Janinie Sosnowskiej”. Na sali im. Stefana Oswalda Popiołka wystąpią: Aleksandra Wczasek, która zagra na oboju „Humoreskę” Dvořáka i Zofia Szpryngiel (Szkoła Tańca RAMADA), która zatańczy czardasza. Obejrzymy wspólnie film „Taniec klasyczny w wykonaniu zespołu baletowego MDK w Opolu” autorstwa Jerzego Stemplewskiego. W otoczeniu muzyki pobudzającej wspomnienia mamy nadzieję, że podzielicie się Państwo historiami z czasów, kiedy Pani Janina prowadziła zespół baletowy w WDKu i MDKu.

godz. 17.00-18.00 | CDO, sala 106

Spotkanie edukacyjne nt. „Mediacja w sprawach rodzinnych- Dlaczego warto z niej skorzystać?” Poprowadzi Mediator Sądowy Daria Kocot. Wstęp bezpłatny.

godz. 17.00 Dzień Kobiet w Muzeum | Muzeum Śląska Opolskiego

Już od 1 marca od godz. 9:30 w kasie Muzeum (ul. Mały Rynek 7) czekają na Państwa bezpłatne wejściówki na niepowtarzalne wydarzenie z okazji Dnia Kobiet (8.03.2023), które rozpocznie się o godz. 17:00 oprowadzaniem tematycznym pt. Śląska kobieta na przełomie wieków na stałej ekspozycji w głównym gmachu Etnografia Opolszczyzny – tradycja i zmiana. Po oprowadzaniu wszyscy uczestnicy Dnia Kobiet w Muzeum wysłuchają koncertu Zespół Wokalno-Instrumentalnego CAMERTON Towarzystwa Przyjaciół Opola, repertuar...pozostaje tajemnicą, szykuje się wielka niespodzianka.

Wydarzeniu towarzyszyć będą konkursy z atrakcyjnymi nagrodami, nie obawiajcie się pytań, gdyż wiedzę zyskacie np. w trakcie oprowadzania tematycznego pt. Śląska kobieta na przełomie wieków, podpowiemy jeszcze, że wiele odpowiedzi ukrywa sama wystawa. Wejściówki.

godz. 18.00 | Galeria Sztuki Współczesnej

"Kobiety i wojna" Lesia Fihel i Gosia Kulczycka w rozmowie z Beatą Dżon - spotkanie w Galerii Sztuki Współczesnej.

godz. 18.00 | Talentownia

Jak rozkwitnąć talentami? Zapraszamy na konkretne i bezpłatne spotkanie pn. Jak rozkwitnąć talentami? 8 marca o 18:00 w Talentowni przy Placu Wolności 6. Zastanawiasz się jakie masz talenty? Chcesz bliżej poznać siebie i swoją wyjątkowość? Pragniesz budować swój rozwój w oparciu o swój potencjał? Serdecznie zapraszamy do zapisów. Decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy mailowe: piotr [dot] koziol@talentownia [dot] pl

godz. 18.30 | Biotika concept store

Medytację dla zabieganych kobiet Miejsce spotkania: Biotika concept store, ul. Książąt Opolskich 1. Zgłoszenia pod numerem 501 501 185

Czego możesz się spodziewać? Spotkania z medytacją, która w prosty sposób wskaże nam sposoby na osiągnięcie spokoju i odprężenia, które można włączyć w codzienny rozkład zajęć bez konieczności zastygania w pozycji lotosu. Każda

uczestniczka przychodzi na spotkanie ze swoją matką do ćwiczeń i w wygodnym stroju.

Czwartek 9.03

godz. 11.00-13.00 | Centrum Senior w Opolu

Moja ulubiona kreacja- pokaz w Centrum Senior (ul. Krakowska 32, sala 203, I piętro) KLUB STYLU ŻYCIA organizuje pokaz: "MOJA ULUBIONA KREACJA" Panie zaprezentują swój ubiór i krótko przedstawią historyjkę opisującą dlaczego jest on przez nie lubiany najbardziej. Najciekawsze z nich będą wyróżnione.

godz. 11.00 - 16.00 | Royal Care Klinika Medycyny Estetycznej

Konsultacje 1:1 z pracy z blizną po cesarskim cięciu. Konsultacje prowadzi położna przyjmująca porody domowe oraz zajmująca się opieką okołoporodową. Liczba miejsc ograniczona: 20 osób. Obowiązują zapisy pod numerem: +48 733 403 400.

godz. 11.30 - 13.00 | Royal Care Klinika Medycyny Estetycznej

Warsztaty prowadzone przez fizjoterapeutkę z jogi twarzy. Goście otrzymają ponadto zalecenia, jak mogą praktykować te zajęcia w domu. Dla wszystkich będzie przygotowany słodki poczęstunek. Liczba miejsc ograniczona: 6 osób. Obowiązują zapisy pod numerem: +48 733 403 400.

godz. 14.00 - 15.30 | Royal Care Klinika Medycyny Estetycznej

Warsztaty prowadzone przez fizjoterapeutkę z jogi twarzy. Goście otrzymają ponadto zalecenia, jak mogą praktykować te zajęcia w domu. Dla wszystkich będzie przygotowany słodki poczęstunek. Liczba miejsc ograniczona: 6 osób. Obowiązują zapisy pod numerem: +48 733 403 400.

godz. 16.00-18.00 | CDO, sala 106 | CDO

Spotkanie pn "Zagrożenia kobiecości". Spotkanie będzie prowadziła Pani Urszula Marcinkowska,

Zagadnienia planowane do poruszenia podczas spotkania:

- zdrowie, w aspekcie również uzależnień
- przemoc wobec kobiet
- jak również samoocena

Zaprasza Polski Związek Głuchych, we współpracy z CDO.

godz. 16.00 - 18.00 | CDO

Konsultacje mediacyjne z Darią Kocot - mediatorem sądowym.

godz. 17.00 | CAS

Odczarowywanie czarownic - wykład dr Magdalena Przysiężna-Pizarska, pracownika naukowego Instytutu Historii Uniwersytetu Opolskiego, Data Czwartek 09.03.
Godz.17.00, Centrum Aktywizacji Społecznej, sala 307.

**godz. 17.00 | Muzeum Jeńców Wojennych w Opolu - Łambinowicach
"Łokciami pchać się do życia. Historie Maliny, Pączka i Wirty".**

Spotkanie prezentujące sylwetki trzech podobnych pod pewnymi względami kobiet: wspomnianej już Barbary Lewandowskiej (Wirty), Wandy Traczyk-Stawskiej (Pączka) i Jadwigi Beaupre (Maliny).

Barbara Lewandowska ps. "Wirta", uczestniczka powstania warszawskiego i jeńca niemieckich obozów, w tym Stalagu 344 Lamsdorf. Po zakończeniu II wojny światowej Lewandowska pracowała jako redaktorka „Świerszczyka” oraz była redaktorką naczelną „Misia”. Była także świetną pedagożką, autorką książek dla dzieci, poetką. W ostatnich latach przed śmiercią współpracowała z naszym Muzeum, przejeżdżała często do Opola i Łambinowic, spotykała się z młodzieżą, uczestniczyła w spotkaniach powstańców-jeńców wojennych, obchodach rocznicach itd. Muzeum przygotowało książkę jej poświęconą, a spotkanie będzie okazją do jej zaprezentowania.

Piątek 10.03

godz. 10:00 | Centrum Senior w Opolu

Savoir- vivre w restauracji. Czas spotkania 45 minut obejmuje informacje dotyczące zasad zachowania w restauracji, nakrywania stołu, używania sztuczków, składania serwetek. Zapraszamy do sali 203.

godz. 16.00 | CAS, sala 203.

“Antykariera – jesteś tym, co w Twoim sercu”. Warsztat rozwojowy poprowadzony przez Małgorzatę Kwiatkowską, na którym będziemy wypracowywać kroki związane z odkrywaniem swojego zawodowego powołania, zgodnie z zasadą jak żyć, robiąc to co się kocha?

To warsztat dla kobiet, które:

- chcą by ich praca odgrywała pozytywną i istotną rolę w życiu

- planują w życiu zawodowym zmianę w kierunku pracy będącej jednocześnie ich pasją i marzeniem
- które chciałyby rozwijać się zawodowo zgodnie ze swoimi zdolnościami i misją życiową
- chcą doświadczać harmonii wynikającej z połączenia twórczej pasji i pracy zawodowej
- przeżywają niezadowolenie ze swojej dotychczasowej pracy

W czasie warsztatów będziesz miała możliwość dowiedzieć się:

- w jaki sposób żyć w zgodzie z tym co kochasz i szanujesz
- jak żyć bardziej twórczo, robiąc to, do czego została stworzona
- dowiesz się więcej o swoich mocnych stronach, talentach i życiowej misji

godz. 17.30 | MBP w Opolu

Wykład dr Anny Tabisz nt. feminatywów połączony z mini warsztatami.

godz. 19.00 | GOK Tarnów Opolski - "Kobiety Kobietom" Festiwal Kobięcych Głosów

Wyjątkowy koncert "Kobiety Kobietom", na który zapraszają rozśpiewane opolanki z MS Gugu Studio. Wystąpią Neofonika, Babskie VocaLove i Girls Vocal Band. Oprócz niezapomnianych emocji w trakcie występów, pojawi się także okazja do wspierania kobięcych biznesów z Opolskiego. Wstęp wolny, liczba miejsc ograniczona.

godz. 20.00 | Kino Meduza

Piątek Kobiet - pokaz filmu "Wszystko wszędzie naraz", reż. Dan Kwan/ Daniel Scheinert, USA, 2022, 140 min. Wstęp wolny, ilość miejsc ograniczona - wejściówki do odebrania w kasie Kina.

Sobota 11.03

godz. 9:00-11:00 | CDO | Iwona Dobrowolska

Wiosna pozytywnych wibracji - gimnastyka ze Smovey. Na zajęciach obowiązuje sportowy strój i odpowiednie, sportowe obuwie. Warsztaty - dwie, 15-osobowe grupy (9:00 i 10:00)

godz. 13.00 - 14.30 | CAS

"Uśmiech Kobiety - jedyna krzywa, która wszystko prostuje" warsztaty dla Kobiet dotyczące higieny i pielęgnacji jamy ustnej wykonywanej nowoczesnymi

narzędziami. Zajęcia poprowadzi dyplomowana higienistka stomatologiczna Joanna Dziewit.

godz. 14.00 - 16:00 | CAS, sala Klubowa nr 203

Otwarte warsztaty wokalne „Głos serca” – prowadzenie i konsultacja muzyczna: Katarzyna Puma Piasecka. Serdecznie zapraszamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w otwartych warsztatach wokalnych, które odkryją tajemnicę Twojego głosu. Wsłuchaj się w głos swojego serca i wyśpiewaj co w nim gra! Drogie Kobiety, w sobotę 11 marca spotkajmy się, by stworzyć niepowtarzalny, pełen dobrej energii i kobiecej siły zespół śpiewający prosto z serca! Zapraszamy także dzieci, młodzież, studentów, osoby niepełnosprawne, seniorów, rodziny, wszystkich zainteresowanych!

Konsultacja fryzjerska z Panią Martą Moskalczyk Hair House – profesjonalistką w świecie fryzjerskim, która najlepiej doradzi Paniom jaką fryzurę wybrać dla siebie i jak pielęgnować włosy, by zawsze pięknie się prezentowały oraz odkryje tajniki sztuki fryzjerskiej, o których nie dowiecie się nawet w salonie! Zainteresowane osoby poradą fryzjerską prosimy o kontakt na maila: marta39 [dot] mos@gmail [dot] com Pani Marta będzie obecna od początku warsztatów wokalnych oraz kolejnych części programu. Serdecznie zapraszamy na spotkanie z wspaniałą Martą Moskalczyk!

godz. 14:45 - 16:00

Prezentacja dwóch wszechstronnych artystek, uzdolnionych muzycznie kobiet niepełnosprawnych Darii Barszczyk i Natalii Smoguleckiej – m.in. Laureatek Festiwalu Piosenki Osób Niepełnosprawnych mocART - dyskusja i spotkanie z artystkami. Serdecznie zapraszamy na ciekawy panel dyskusyjny z zaproszonymi, rozśpiewanymi kobietami w aspekcie talentów osób niepełnosprawnych oraz tematyki pokonywania barier przez osoby niepełnosprawne w życiu codziennym.

godz. 15.00 - 17.00 | CAS

Zapraszamy na warsztaty olejkowe, które poprowadzi Iwona Łapińska, znana w sieci jako Pani Eteryeczna. Iwona w kameralnym kobiecym kręgu podzieli się z Wami wiedzą na temat wykorzystania olejków eterycznych w praktyce. Z warsztatów dowiecie się, jak z olejkami stworzyć naturalną i bezpieczną alternatywę dla konwencjonalnej domowej apteczki oraz doświadczycie mocy olejków klasy terapeutycznej na własnej skórze. Warsztaty olejki eteryczne - Centrum Aktywizacji Społecznej - sala 307. Warsztaty odbędą się w kameralnych grupach, dlatego już

teraz rezerwujcie miejsce.

Do wyboru są dwa terminy - godzina 15.00 -17.00 w sobotę oraz godz. 15.00 - 17.00 w niedzielę.

Zapisy do dnia 10.03.2023 do godz. 10.00 <https://www.facebook.com/panieteryczna> lub na adres : pani [dot] eteryczna@gmail [dot] com

godz. 16.00 - 18.00 | CAS, sala Klubowa nr 203

Muzyczne życzenia dla Kobiet

Recitale 16:00 - 18:00

Wystąpią:

Zespół Opolanie

Simple Jazz Band

Daria Barszczyk & Natalia Smogulecka

Woman's Group & Gospel Family

Kierownictwo artystyczne - Katarzyna Puma Piasecka

Wszystkich chętnych zapraszamy serdecznie na muzyczną ucztę muzycznych życzeń dla kobiet!

Niedziela 12.03

godz. 11.00 | Opole

Spacer miejski "Wybitne Opolanki" z oprowadzaniem w języku ukraińskim. Spotkanie o 11-00 na pl. Wolności przed wejściem do filharmonii. Dla wszystkich chętnych.

Poprowadzi Antonina Kalinichenko.

Тематична пішохідна екскурсія "Видатні ополянки". Зустрічаємося у неділю 12.03. об 11-00 на Площі Свободи (Плас Wolności) перед входом до Філармонії. Для усіх бажуючих, безкоштовно.

godz. 11.00 | CAS

"Jak sobie dać radę w Polsce?" Spotkanie dla Ukrainek. Sala 306. Szczegóły już wkrótce.

godz. 12.00 - 13.30 | CAS, sala klubowa 203

Kręgi kobiet organizowane przez Opolskie Dziouchy - spotkanie dla kobiet, gdzie będziemy rozmawiać o kobiecości i siostrzeństwie we własnym kobiecym kręgu.

Obowiązują zapisy na: warsztaty@opolskiedziouchy [dot] pl

godz. 14.00 - 15.30 | CAS, sala 203

Warsztaty stylu z Magdaleną Kwaśniak - opolską stylistką miejsce. Obowiązują zapisy na adres: [mkstylowo@gmail \[dot\] com](mailto:mkstylowo@gmail.com).

godz. 15.00 | CAS

Serdecznie zapraszamy na warsztaty olejkowe, które poprowadzi Iwona Łapińska, znana w sieci jako Pani Eteryčna. Iwona w kameralnym kobiecym kręgu podzieli się z Wami wiedzą na temat wykorzystania olejków eterycznych w praktyce. Z warsztatów dowiedzie się, jak z olejkami stworzyć naturalną i bezpieczną alternatywę dla konwencjonalnej domowej apteczki oraz doświadczycie mocy olejków klasy terapeutycznej na własnej skórze. Warsztaty olejki eteryczne - Centrum Aktywizacji Społecznej - sala 307

Warsztaty odbędą się w kameralnych grupach, dlatego już teraz rezerwujcie miejsce. Do wyboru są dwa terminy - godzina 15.00 -17.00 w sobotę oraz godz. 15.00 - 17.00 w niedzielę. Zapisy po numerem 508 114 657 oraz <https://www.facebook.com/panieteryczna> lub na adres : [pani \[dot\] eteryczna@gmail \[dot\] com](mailto:pani [dot] eteryczna@gmail [dot] com)

Przez cały tydzień

Darmowe konsultacje kosmetyczne dobranie odpowiedniej pielęgnacji domowej. Każda pani otrzyma do domu próbki francuskiej firmy GUINOT na przetestowanie przez tydzień] oraz ekspertka rozpisze paniom pielęgnację w gabinecie kosmetycznym. Wszystko po wcześniejszym umówieniu wizyty telefonicznie.

Miejsce konsultacji: Gabient kosmetyczny KATARZYNA, Opole 45-051 ul.Oleska 10-1, tel 607117036

Okręgowa Izba Radców Prawnych w Opolu postanowiła czynnie wesprzeć Tydzień Kobiet. OIRP proponuje pomoc prawną pro bono chętnym kobietom, której udzielać będą radcowie prawni Izby.

<https://oirp.opole.pl/.../tydzien-kobiet-w-opolu-6-12.03...>

16.03, godz. 18.00 - StartUp Mixer | Narodowe Centrum Polskiej Piosenki

Edycja kobieca: Startup Mixer to organizowana przez Park Naukowo-Technologiczny w Opolu inicjatywa mająca na celu integrację oraz wymianę doświadczeń opolskiego środowiska startupowego. Mixer dzieli się na część oficjalną z prezentacjami opolskich startupów oraz nieoficjalną - networkingową, w której można swobodnie porozmawiać z wszystkimi uczestnikami. Na każde wydarzenie zapraszany jest ekspert - przedsiębiorca, który podzieli się swoim doświadczeniem.

Dane kontaktowe
Urząd Miasta Opola

ul. Rynek 1A

45-015 Opole

77 45 11 800

urząd [at] um.opole.pl

www.opole.pl

Lokalizacja

Tagi

tydzień kobiet

Rada Kobiet w Opolu

Rada Kobiet