Sprawdź kondycję swojego serca i układu krążenia

Komunikaty
Miasto

20.09.2022 g. 13:27



W sobotę 24 września w godzinach od 10:00 do 15:00 specjaliści z uniwersyteckiego szpitala i Wydziału Lekarskiego UO zapraszają na Plac Kopernika na „Dzień Serca. Opolską ścieżkę profilaktyki sercowo - naczyniowej”.

DZIEŃ SERCA

Opolska Ścieżka Profilaktyki Sercowo-Naczyniowej

24.09.2022r. godz: 10:00-15:00

plac Kopernika 16 (Centrum Handlowe Solaris)

Sprawdź kondycję swojego serca i układu krążenia - dowiedz się jakie masz ryzyko sercowo-naczyniowe!

- **Poznaj** swoje ciśnienie krwi, poziom cukru i cholesterolu, sprawdź w USG tętnice
- **Weź udział** w szkoleniu z reanimacji i poznaj z bliska wyposażenie karetki ratunkowej
- **Skonsultuj się** ze specjalistami: kardiologiem, chirurgiem naczyniowym, neurologiem, diabetologiem i dietetykiem klinicznym

prof. Marek Gierlotka, dr n. med. Piotr Feusette, Agata Kubal-Tkocz - **kardiolodzy**
prof. Grzegorz Oszkinis - **chirurg naczyniowy**
dr hab. Beata Łabuz-Roszak - **neurolog**
dr hab. Agata Bronisz - **diabetolog**
dr hab. Jacek Jóźwiak - **prewencja chorób sercowo-naczyniowych**
Szymon Warzecha - **dietetyk kliniczny**

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

PARTNERZY:

Fundusze Europejskie Program Regionalny | Rzeczpospolita Polska | OPOLSKIE | Unia Europejska Europejski Fundusz Społeczny

- Światowy Dzień Serca to doroczne święto poświęcone promocji zdrowego stylu życia i zapobieganiu chorobom układu krążenia. Z tej okazji mieszkańcom Opola i województwa opolskiego oraz gościom proponujemy sprawdzenie kondycji ich serc i naczyń krwionośnych. Podczas „Dnia Serca" każdy uczestnik będzie mógł uzyskać informacje o swoim ryzyku sercowo-naczyniowym - zapowiada prof. dr hab. n. med. **Marek Gierlotka**, kierownik Oddziału i Kliniki Kardiologii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Opolu i Uniwersytetu Opolskiego.

Zastępca kierownika oddziału dr n. med. **Piotr Feusette** dodaje, że w tym roku „Dzień Serca" został pomyślany jako ścieżka profilaktyczna. - *Nasza ścieżka została zaprojektowana jako ciąg „przystanków-namiotów", w których będzie można zbadać ciśnienie krwi, poziom cukru i cholesterolu, określić stan tętnic obwodowych. Pozwoli to określić ryzyko sercowo-naczyniowe, czyli prawdopodobieństwo zachorowania na poważną chorobę układu krążenia* – wyjaśnia dr Feusette. - *Dlatego do udziału w pikniku przede wszystkim zapraszamy osoby, które są przekonane, że są zdrowe lub te, które zauważają u siebie pierwsze niepokojące ich objawy. Udział w naszej ścieżce pozwoli jednym i drugim zweryfikować kondycję ich układu krążenia. A jeśli wyniki okażą się niepokojące, pozwoli to jak najszybciej podjąć dalsze kroki* – zachęca kardiolog.

Wyniki badań (ciśnienia krwi, poziomu cukru i cholesterolu, wskaźnik kostka-ramię) będzie można na miejscu skonsultować ze specjalistami: kardiologami, chirurgiem naczyniowym, neurologiem, diabetologiem, internistą i dietetykiem klinicznym.

- Zapraszamy także na pokazy i szkolenia z reanimacji i udzielania pierwszej pomocy szkolenia, a dodatkową atrakcją będzie możliwość zobaczenia wnętrza karetki ratunkowej - dodaje prof. Marek Gierlotka.

Organizatorami wydarzenia są Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu, Wydział Lekarski Uniwersytetu Opolskiego i Oddział Opolski Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Honorowy patronat objął prezydent miasta Opola.

Dane kontaktowe
Urząd Miasta Opola

Tagi
dzień serca

badania
profilaktyka