

# Healthy Cities - weź udział w wyzwaniu zdrowotnym!

Komunikaty

Miasto

02.06.2022 g. 12:39



**Miasto Opole znalazło się w gronie miast zaproszonych do udziału w czerwcowym wyzwaniu Healthy Cities - projekcie, którego celem jest promowanie aktywności fizycznej, ale także realizowanie działań**

przyjaznych dla środowiska.



**Healthy  
Cities**

Podejmujesz wyzwanie Healthy  
Cities? Twoje kroki mogą zrobić  
ogromną różnicę

**GRUPA  
LUXMED** 

Celem akcji jest zmobilizowanie jak największej liczby osób do aktywności fizycznej i regularnego robienia 6000 kroków dziennie, czyli minimum, które według WHO zapewni dobrą kondycję zdrowotną. Aby wziąć udział w akcji wystarczy pobrać bezpłatną aplikację Healthy Cities, która dostępna jest w AppStore oraz [Google Play](#).

Wyzwanie trwa od 1 - 30 czerwca 2022 roku i jest prowadzone w 66 miastach w całej Polsce. Przez cały miesiąc liczba kroków każdego zarejestrowanego w aplikacji mieszkańca będzie sumowana, a wynik na bieżąco aktualizowany w Rankingu Miast (również dostępnym w aplikacji).

Samorządy trzech najbardziej aktywnych miast zostaną nagrodzone środkami finansowymi – Zielonym Budżetem Obywatelskim w wysokości:

1 miejsce – 30 000 PLN

2 miejsce – 20 000 PLN

3 miejsce – 10 000 PLN.

Przekazane środki zostaną wykorzystane w celu promocji zdrowego stylu życia, ekologii lub ochrony środowiska. Zachęcamy wszystkich chętnych do wzięcia udziału w akcji.

Regulamin wyzwania Healthy Cities w załączeniu.

Załączniki

[Regulamin](#)

Dane kontaktowe

[Wydział Polityki Społecznej](#)

Tagi

Healthy Cities