

Kampania edukacyjna "Stop otyłości. Partnerstwo na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości"

Dla Mieszkańca

Stop otyłości. Partnerstwo na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości

Miasto Opole dołączyło do ogólnopolskiej kampanii **Stop otyłości. Partnerstwo na rzecz Profilaktyki i Leczenia Otyłości**, której celem jest **promowanie zdrowego stylu życia i przeciwdziałanie nadwadze oraz otyłości wśród mieszkańców.**

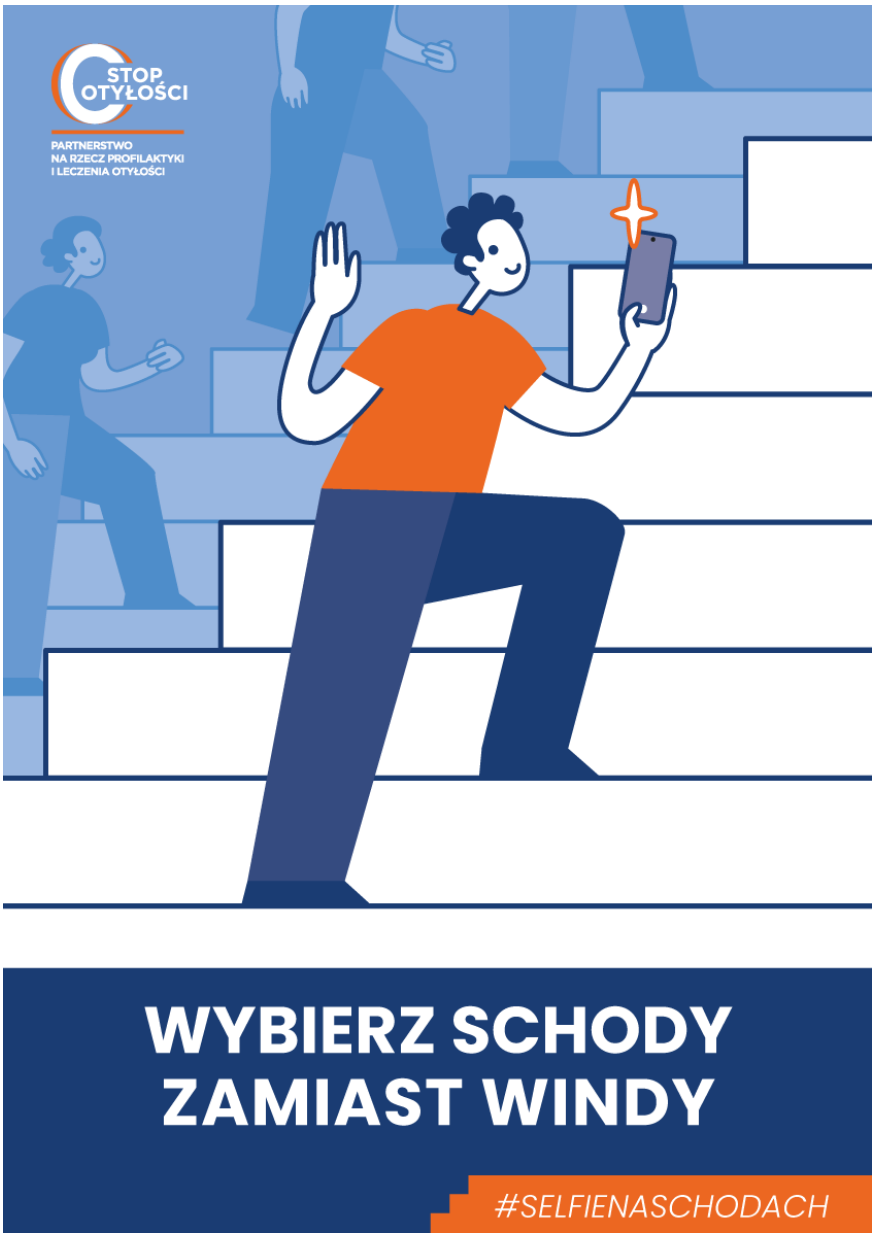
W ramach kampanii zachęcamy do:

- **codziennej aktywności fizycznej** – nawet krótkie spacery mają znaczenie i

sens,

- **zdrowego odżywiania** – świadome wybory to lepsze samopoczucie,
- **korzystania ze schodów** zamiast windy zgodnie z hasłem „Zdrowa moda na schody”.

Dołącz do nas – razem możemy więcej! Więcej informacji o programie można znaleźć na stronie: **www.stop-otylosci.pl**



Dane kontaktowe

Wydział Polityki Społecznej

ul. płk Witolda Pileckiego 1

45-331 Opole

tel. 77 44 35 760

urzad [at] um.opole.pl

Lokalizacja

Tagi
krew
nowotwory
Programy miejskie