



Oppelner Seniorentage

Kultur

Die Seniorentage ist eine phantastische Veranstaltung, die voll den Senioren gewidmet wird. Es ist ein Ereignis für die „etwas ältere“ Jugend. Es fand schon neunzehnmal statt, meistens im Mai, und jede Edition lockte viele Teilnehmer. Die Seniorentage beginnen mit einer Parade und Übernahme der symbolischen Schlüssel zur Stadt. Zuvor wird auch eine Messe abgehalten. Und später, je nach Jahreszeit, zum Beispiel... polizeiliche Vorführungen, Konferenzen, Workshops, Schulungen, kostenlose Besichtigung der städtischen Zentren und Einrichtungen, unter anderem Museen. Während der Oppelner Seniorentage kann man auch Blutzucker oder Blutdruck messen. Oder an Treffen teilnehmen, die ernsten Problemen gewidmet sind, z.B. für Personen und Familien, die von der Alzheimerkrankheit betroffen sind.

Es werden auch Vorträge im Rahmen der Universität des Dritten Lebensalters organisiert, Spaziergänge zu den interessantesten Ecken von Opole, Besuche der städtischen Objekte mit einem Fremdenführer oder Seminare, die eine Antwort auf die Frage: was soll man tun, um länger zu leben oder wie man erfolgreich den Stress bekämpfen kann, geben sollen. Es gibt auch Nordic Walking und Trainings in anderen Sportdisziplinen. Eine Riesenattraktion ist auch das Mehrgenerationen-Picknick, das Tanzfest oder das Große Mai Fest im Freilichtmuseum in Bierkowice. Der Hauptorganisator der Veranstaltung ist das Städtische Zentrum für Familienhilfe.





Kontakt Daten

Centrum Informacyjno-Edukacyjne "Senior w Opolu"

ul. Krakowska 32

45-075 Opole

77 441 23 70

www.seniorwopolu.pl

Lage

Tags
seniorzy
Kultur
uniwersytet III wieku