



Freilaufen

Erholung
Sport

Freilaufen gibt es für alle: die Großen und die Kleinen, die Alten und die Jungen, für Profiläufer und solche, die ganz langsam joggen aber auch für diejenigen, die nur einen Spaziergang machen wollen - mit Stöcken oder ohne. Die Veranstaltung startet und endet traditionell an dem Nationalen Zentrum des Polnischen Liedes, das bedeutet an dem legendären Oppelner Amphitheater. Die Organisatoren bestimmen Strecken für weniger und mehr Anspruchsvolle, denn bei dem Freilaufen geht es vor allem um Spaß und die Animierung, die Freizeit aktiv und gemeinsam zu verbringen und nicht Ergebnisse zu erzielen.

Jede Edition beginnt mit einer gemeinsamen Aufwärmung und endet mit der Überreichung von kleinen Geschenken und Diplomen. Die Strecken führen durch die schönsten und die am meisten begrünten Erholungsgebiete des Zentrums von Opole. Die Teilnehmer laufen und gehen spazieren z.B. auf dem malerischen Wege entlang des Mühlgrabens bis zu dem sich fast im Zentrum der Stadt befindenden Freibad Bolko. Von dort führt die Strecke auf die schöne und grüne Insel Bolko, danach auf Pasięka - mit dem großen Oderpark, Fahrradwegen und einem besonderen Fitnessraum unter freiem Himmel, die für alle am Ufer der Oder zur Verfügung steht. Die Ausblicke sind atemberaubend und die kühle, frische macht das Atmen zu einem Genuss.



Kontakt Daten

Narodowe Centrum Polskiej Piosenki

ul. Piastowska 14A

45-082 Opole

+48 77 451 35 75

biuro [at] ncpp.opole.pl

Informacje o biletach i koncertach

tel.: 501 958 255

tel.: 501 958 184

kasa @ncpp [dot] opole [dot] pl

www.ncpp.opole.pl

Lage

Tags
biegi
sport
rekreacja
NCPP