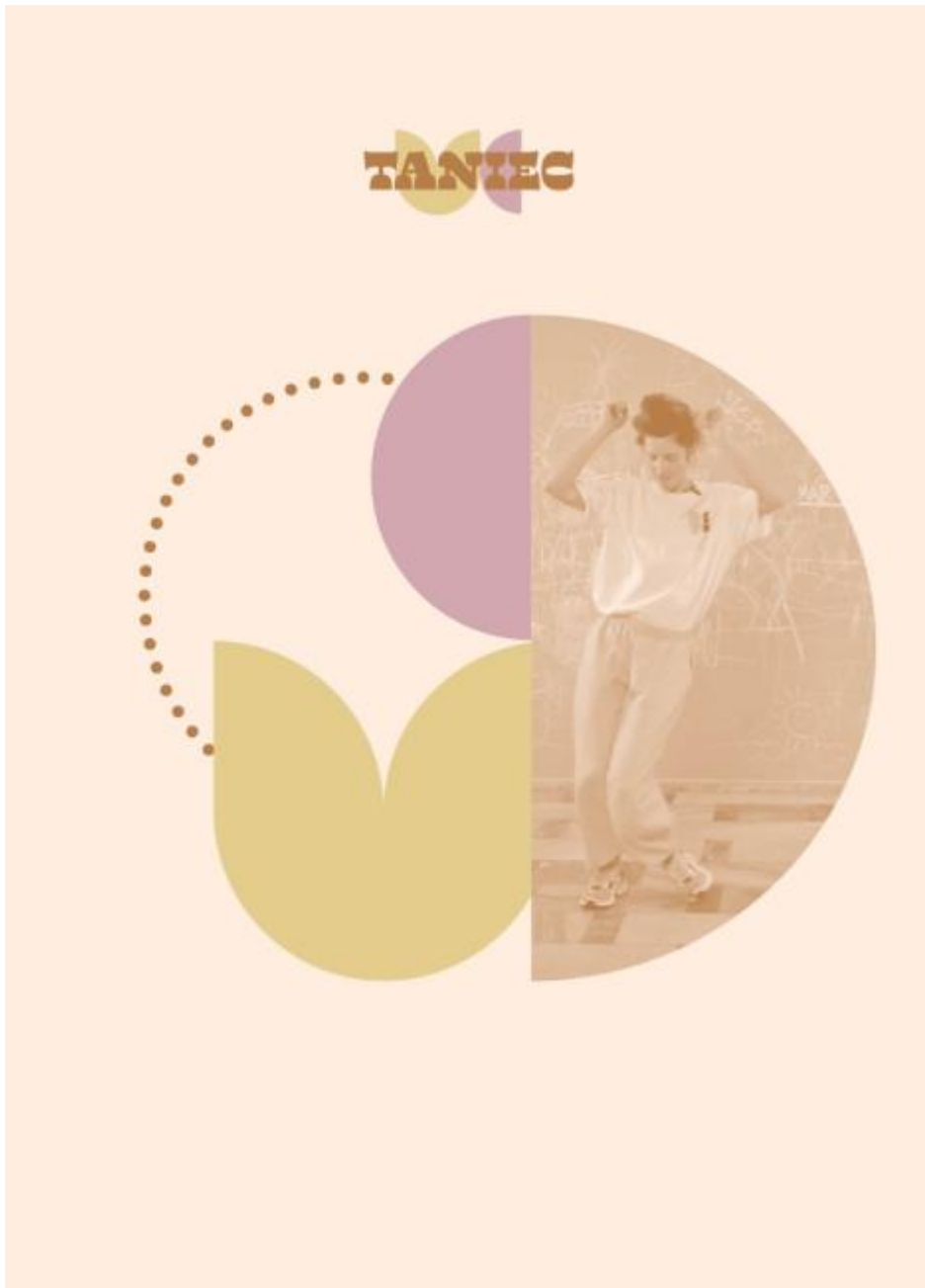


Lekcja Gaga/ people w GSW



Spotkania / Warsztaty

10.04.2025

19:00

15zł

lekcja Gaga/ people

czwartek g.19.00 — 20.02, 6.03, 10.04, 15.05, 12.06, 10.07, 28.08

Gaga jest wyjątkową metodą pracy z ciałem, która łączy ruch i wyobraźnię. To język ruchowy stworzony przez Ohada Naharina, dyrektora artystycznego i choreografa Batsheva Dance Company w Tel Avivie. Jest to metoda pracy z ciałem skierowana zarówno do tancerzy (moduł Gaga / dancers) jak i wszystkich, którzy lubią się ruszać (moduł Gaga/ people). Dzięki tej praktyce ciało uzyskuje większą giętkość, elastyczność i siłę. Gaga jest narzędziem do poszerzenia świadomości swoich możliwości takimi, jakimi one są naturalnie. Doświadcz przyjemności z ruchu w przyjaznej atmosferze.

dla kogo: dorośli i młodzież 16+

wstęp: 15 zł | bez zapisów

prosimy o przyjście w wygodnym stroju, niekrępującym ruchów

spotkanie trwa 60 minut

Tagi

GSW