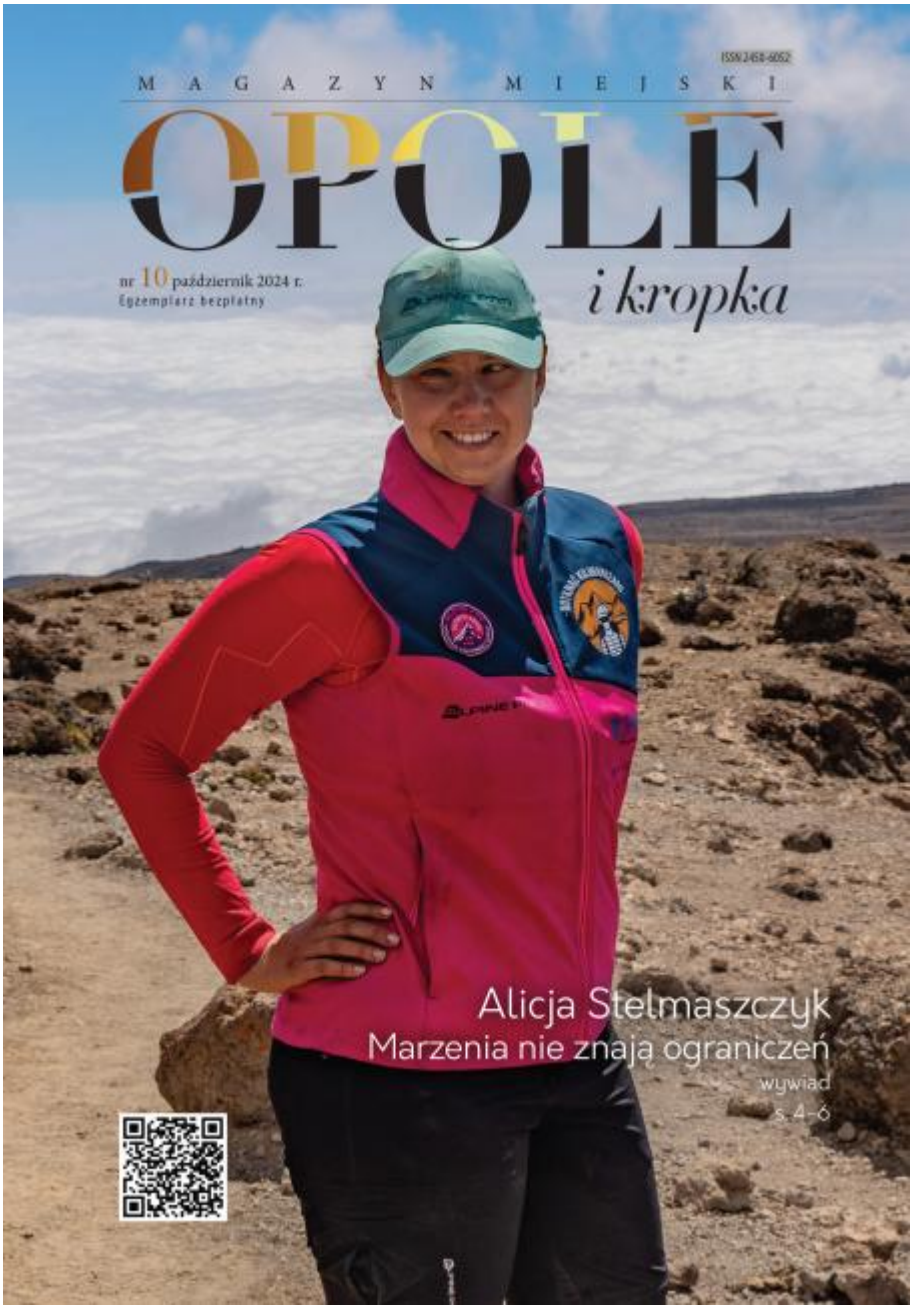


Flipbook
PDF

- 918
- 1298
- 25
- true
- true

- false
- true
- false
- true
- false
- http://www.opole.pl/sites/default/files/field_pdf_version/2024-10/Opole%20i%20kropka%2010%202024.pdf
- 2
- double
-
-
-
-

Opole i kropka 10/2024

Jesień zawitała w pełni do Opola, więc to idealny czas na lekturę "Opole i kropka" z ciepłą herbatą i kocykiem. W najnowszym numerze zabierzemy was na Kilimandżaro z opolanką **Alicją Stelmaszczyk**, pierwszą niewidomą Polką, która wspięła się na dach Afryki. Zabierzemy Was również do **Zamku Piastów Śląskich** w Brzegu, który nie bez przyczyny nazywany jest "Śląskim Wawelem". Nie zabraknie również zapowiedzi trzech dużych festiwali: filmowego - **Opolskie Lamy**, który rozpoczyna się już 4 października, wspinaczkowego - **Opolski Festiwal Gór** oraz perkusyjnego - **Drum Fest**, o którym rozmawialiśmy z jego pomysłodawcą, **Wojciechem Laskiem**. Jesień to czas, w którym warto zwrócić uwagę na nasze zdrowie i dobre samopoczucie, dlatego polecamy artykuł o zdrowiu psychicznym i opiece nad seniorami . Czek na Was o wiele więcej interesujących tematów, więc zapraszamy serdecznie do lektury.

Tagi
Opole i kropka
magazyn miejski

Opolski Festiwal Gór
Zamek Piastów Śląskich
Festiwal Opolskie Lamy
Alicja Stelmaszczyk