Konferencja „O pomocy dla zdrowia psychicznego” w Ratuszu (transmisja online)

Komunikaty
Miasto

28.09.2023 g. 13:50



10 października obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego, którego celem jest promocja zdrowia psychicznego oraz zwrócenie uwagi ludzi na całym świecie na problemy natury psychicznej, z którymi zmaga się coraz więcej osób, w związku z powyższym zapraszamy na konferencję „O pomocy dla zdrowia psychicznego”, która odbędzie się w dniu **9 października 2023 r.** o **godzinie 10:00** w budynku ratusza w **Sali nr 312 im. Karola Musioła** oraz na bezpłatne warsztaty w dniu **10 października 2023 r.** od **godziny 09:30** w **Centrum**

Aktywizacji Społecznej przy ul Krakowskiej 32.

Szczegóły znajdują się na załączonych plakatach.

Konferencja

"O poMOCY dla zdrowia psychicznego"

9 PAŹDZIERNIKA 2023 **GODZ. 10.00 - 13.15** **RATUSZ OPOLE**
sala nr 312 im. Karola Musioła



MAŁGORZATA ŁUBA
SUICYDOLOŻKA, PSYCHOLOŻKA



ALEKSANDRA RODZEWICZ
KOORDYNSTORKA PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO



ANNA WŁODARCZYK
PSYCHOLOŻKA

Harmonogram

9.30 - 10.00	Rejestracja uczestników
10.00 - 10.15	Otwarcie konferencji, przywitanie przez Pana Prezydenta Miasta Opola
10.15 - 10.45	Wykład - Małgorzata Łuba, Życie Warte Jest Rozmowy "Każdy z nas jest ratownikiem" - jak odpowiadać na kryzys samobójczy u młodych?
10.45 - 11.15	Wykład - Aleksandra Rodzewicz, Fundacja UNAWEZA Projekt "Młode głowy - otwarcie o zdrowiu psychicznym" , Fundacja UNAWEZA
11.15 - 11.45	Wykład - Anna Włodarczyk, Stowarzyszenie Fabryka Zmian "Dobre praktyki - psycholog szkolny bez spiny"
11. 45 - 13.00	Panel ekspercki, dyskusja: Prelegenci: Małgorzata Łuba, Aleksandra Rodzewicz, Anna Włodarczyk oraz zaproszeni goście: Maria Jeleń - Kierownik Punku Zgłoszeniowo - Koordynacyjnego w Centrum Zdrowia Psychicznego w Opolu Barbara Chyłka - Stowarzyszenie Hospicjum Opolskie Małgorzata Kozak - Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Opolu dr Agnieszka Franczyk - Instytut Nauk Pedagogicznych Uniwersytetu Opolskiego Agnieszka Smorąg - Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapia INTRA
13.00 - 13.15	Podsumowanie, zakończenie konferencji

OPOLE

PATRONAT HONOROWY
PREZYDENT MIASTA OPOLA
ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI

spinacz Fundacja Rozwoju Społecznego

POLSKI CZERWONY KRZYŻ

Centrum Aktywizacji Społecznej

MOPR OPOLE



LICZBA MIEJSC OGRANICZONA

Warsztaty

"O poMOCY dla zdrowia psychicznego"

10 PAŹDZIERNIKA 2023

CENTRUM AKTYWIZACJI SPOŁECZNEJ
Ul. Krakowska 32 Opole

Bezpłatne warsztaty dla uczniów szkół ponadpodstawowych

Zapisy do 4 października 2023 r. pod adresem e-mail: or.opole@pck.pl

Jedna osoba może wziąć udział maksymalnie w 2 warsztatach.

HARMONOGRAM WARSZTATÓW

1. Budowanie swojej odporności psychicznej.	**Grupa A**	**Grupa B**
dr Agnieszka Franczyk, Instytut Nauk Pedagogicznych UO	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
2. Rola dogoterapii w profilaktyce zdrowia psychicznego.	**Grupa A**	**Grupa B**
Agnieszka Adamiec, Opolskie Centrum Dogoterapii Przyjaciel Pudel	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
3. Trening funkcji poznawczych i mindfulness.	**Grupa A**	**Grupa B**
Agnieszka Smorąg, Fundacja Psychoedukacji i Psychoterapii INTRA	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00
4. Joga śmiechu - budowanie swojego poczucia radości.	**Grupa A**	**Grupa B**
Lucyna Białek, Joginka śmiechu	9.30 - 11.00	11.30 - 13.00

OPOLE

PATRONAT HONOROWY
PREZYDENT MIASTA OPOLA
ARKADIUSZ WIŚNIEWSKI

spinacz Fundacja Rozwoju Społecznego

POLSKI CZERWONY KRZYŻ

Centrum Aktywizacji Społecznej

MOPR OPOLE

Załączniki
Plakat
Plakat

Dane kontaktowe
Wydział Polityki Społecznej

Tagi
zdrowie
konferencja